

附件 1

体育测试标准

表 1-1

男生肺活量单项评分表
(单位: 毫升)

| 单项得分 | 肺活量 |
|------|------|
| 100 | 4940 |
| 95 | 4820 |
| 90 | 4700 |
| 85 | 4450 |
| 80 | 4200 |
| 78 | 4080 |
| 76 | 3960 |
| 74 | 3840 |
| 72 | 3720 |
| 70 | 3600 |
| 68 | 3480 |
| 66 | 3360 |
| 64 | 3240 |
| 62 | 3120 |
| 60 | 3000 |
| 50 | 2850 |
| 40 | 2700 |
| 30 | 2550 |
| 20 | 2400 |
| 10 | 2250 |

表 1-2

女生肺活量单项评分表
(单位: 毫升)

| 单项得分 | 肺活量 |
|------|------|
| 100 | 3350 |
| 95 | 3300 |
| 90 | 3250 |
| 85 | 3100 |
| 80 | 2950 |
| 78 | 2850 |
| 76 | 2750 |
| 74 | 2650 |
| 72 | 2550 |
| 70 | 2450 |
| 68 | 2350 |
| 66 | 2250 |
| 64 | 2150 |
| 62 | 2050 |
| 60 | 1950 |
| 50 | 1910 |
| 40 | 1870 |
| 30 | 1830 |
| 20 | 1790 |
| 10 | 1750 |

表 2-1
男生立定跳远单项评分表
(单位：厘米)

| 单项得分 | 距离 |
|------------|-----|
| 100 | 270 |
| 95 | 265 |
| 90 | 260 |
| 85 | 253 |
| 80 | 245 |
| 78 | 241 |
| 76 | 237 |
| 74 | 233 |
| 72 | 229 |
| 70 | 225 |
| 68 | 221 |
| 66 | 217 |
| 64 | 213 |
| 62 | 209 |
| 60 | 205 |
| 50 | 200 |
| 40 | 195 |
| 30 | 190 |
| 20 | 185 |
| 10 | 180 |

表 2-2
女生立定跳远单项评分表
(单位：厘米)

| 单项得分 | 距离 |
|------------|-----|
| 100 | 206 |
| 95 | 200 |
| 90 | 194 |
| 85 | 187 |
| 80 | 180 |
| 78 | 177 |
| 76 | 174 |
| 74 | 171 |
| 72 | 168 |
| 70 | 165 |
| 68 | 162 |
| 66 | 159 |
| 64 | 156 |
| 62 | 153 |
| 60 | 150 |
| 50 | 145 |
| 40 | 140 |
| 30 | 135 |
| 20 | 130 |
| 10 | 125 |

表 3-1
男生 50 米跑单项评分表
(单位: 秒)

| 单项得分 | 时间 |
|------|------|
| 100 | 6.8 |
| 95 | 6.9 |
| 90 | 7.0 |
| 85 | 7.1 |
| 80 | 7.2 |
| 78 | 7.4 |
| 76 | 7.6 |
| 74 | 7.8 |
| 72 | 8.0 |
| 70 | 8.2 |
| 68 | 8.4 |
| 66 | 8.6 |
| 64 | 8.8 |
| 62 | 9.0 |
| 60 | 9.2 |
| 50 | 9.4 |
| 40 | 9.6 |
| 30 | 9.8 |
| 20 | 10.0 |
| 10 | 10.2 |

表 3-2
女生 50 米跑单项评分表
(单位: 秒)

| 单项得分 | 时间 |
|------|------|
| 100 | 7.6 |
| 95 | 7.7 |
| 90 | 7.8 |
| 85 | 8.1 |
| 80 | 8.4 |
| 78 | 8.6 |
| 76 | 8.8 |
| 74 | 9.0 |
| 72 | 9.2 |
| 70 | 9.4 |
| 68 | 9.6 |
| 66 | 9.8 |
| 64 | 10.0 |
| 62 | 10.2 |
| 60 | 10.4 |
| 50 | 10.6 |
| 40 | 10.8 |
| 30 | 11.0 |
| 20 | 11.2 |
| 10 | 11.4 |