

附件 1

广西民族大学 2023 年高水平运动队招生 篮球项目测试内容及评分标准

一、测试内容、方法及要求

(一) 测试内容及分值：满分 100 分，其中：篮球场四线折返跑（20 分）、1 分 30 秒投篮（自投自抢，1-3 号位投三分，4-5 号位投两分）（20 分）、全场往返运球投篮（20 分）、全场 5 对 5 攻守对抗（40 分）。

(二) 方法及要求

1. 篮球场四线折返跑（20 分）

(1) 方法：由篮球场端线开始，听信号后出发，至近侧罚球线后折返至起点，依次至中场线后折返、至前场罚球线折返、至前场端线折返至起点。每次折返都必须有一只脚踏线后方能折回，最后折回冲刺，躯干越过端线停表。

(2) 评分标准（附后）

2. 1 分 30 秒投篮（20 分）。

按照报名时位置信息参加考试，1-3 号位考生投三分，4-5 号位考生投两分。

(1) 1-3 号位投篮方法：考生在 3 分线外做跳投（女生投篮姿势不限）。考生在弧线外任意一点持球做准备，当听到信号响时开始投篮，投篮后自己抢球运球至 3 分线外再投篮（自投自抢），连续 1 分 30 秒，计投中个数，每人只考一次。

(2) 4-5 号位投篮方法：以篮圈投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径划一圆弧，考生在弧线外做跳投（女生投篮姿势不限）。考生在弧线外任意一点持球做准备，当听到信号响时

开始投篮，投篮后自己抢球运球至弧线外再投篮（自投自抢），连续1分30秒，计投中个数，每人只考一次。

要求：男生必须向上跳起并稍有停顿后投篮，边投边跳不算投篮；投篮时脚不能踏线和越线（落地时踏线或越线不算为例）；抢篮板后要运球出线，不得持球跑，违者投中无效。

(3) 评分标准（附后）

3. 全场往返运球投篮（20分）

(1) 方法：由球场端线开始，以右手运球并完成变向、转身、背后、胯下后上篮，投中篮后，再以左手运球返回并完成变向、转身、背后、胯下后上篮。依上述方法重复一次往返运球上篮，返回投中球时停表。每人做2次，取最好的一次成绩为最终成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；补篮的手（左手或右手投）不加限制。

(2) 评分标准（附后）

4. 全场5对5攻守对抗（40分）

(1) 方法：根据考生报考位置安排实战组合，结合个人技术运用能力、局部战术配合意识、攻守转换意识、整体战术配合意识四个方面进行评定。由5名考评员根据评分标准对考生进行综合评定，去掉一个最高分与一个最低分，取剩余成绩平均分作为考生最后得分（保留2位小数）。

(2) 评分标准（附后）

二、评分标准

（一）篮球场四线折返跑（20分）

得分 (分)	男生 1-3 号位 成绩 (秒)	男生 4-5 号位 成绩 (秒)	女生 1-3 号位 成绩 (秒)	女生 4-5 号位 成绩 (秒)
20	30	32	32	34
18	31	33	33	35
16	32	34	34	36
14	33	35	35	37
12	34	36	36	38
10	35	37	37	39
0	36 及以上	38 及以上	38 及以上	40 及以上

(二) 1 分 30 秒投篮 (20 分)

得分 (分)	男生 1-3 号位 成绩 (个)	男生 4-5 号位 成绩 (个)	女生 1-3 号位 成绩 (个)	女生 4-5 号位 成绩 (个)
20	5	8	5	8
18	4	7	4	7
16	3	6	3	6
14	2	5	2	5
12	1	4	1	4
10		3		3
0	0	2 及以下	0	2 及以下

(三) 全场往返运球投篮 (20 分)

得分 (分)	男生 1-3 号位 成绩 (秒)	男生 4-5 号位 成绩 (秒)	女生 1-3 号位 成绩 (秒)	女生 4-5 号位 成绩 (秒)
20	35	37	40	42
18	36	38	41	43
16	37	39	42	44
14	38	40	43	45
12	39	41	45	47
10	40	42	47	49
8	41	43	49	51
0	42 及以上	44 及以上	50 及以上	52 及以上

(四) 全场 5 对 5 攻守对抗 (40 分)

评分标准	得分
较好胜任报考位置，技术动作非常规范，运用非常合理，战术意识非常强，实战效果非常好。	31 分-40 分
基本胜任报考位置，技术动作规范，运用合理，战术意识强，实战效果好。	21 分-30 分
不能完全胜任报考位置，技术动作一般，运用基本合理，战术意识一般，实战效果一般。	11 分-20 分
不能胜任报考位置，技术动作不规范，运用不合理，战术意识差，实战效果差。	0 分-10 分