附件1

哈尔滨工业大学2023年高水平运动队

篮球项目招生测试细则

一、 测试内容

1. 助跑起跳摸高（15分）

2. 一分钟投篮（15分）

3. 篮球场地两边线之间折返跑 17 次（15分）

4. 全场三人 8 字围绕快攻及全场三对三比赛（15分）

5. 全场五对五教学比赛（40分）

二、 考试方法与评分标准

1. 助跑起跳摸高

（1）方法：考生助跑起跳，单臂充分伸展触摸标尺或电子摸高器，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试两次取最好成绩(精确到厘米)。

（2）评分标准：

摸高评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（m） | **分值** | 成绩（m） | **分值** | 成绩（m） | **分值** | 成绩（m） | **分值** |
| 3.50m | **15** | 3.38m | **11.4** | 3.26m | **7.8** | 3.14m | **4.2** |
| 3.49m | **14.7** | 3.37m | **11.1** | 3.25m | **7.5** | 3.13m | **3.9** |
| 3.48m | **14.4** | 3.36m | **10.8** | 3.24m | **7.2** | 3.12m | **3.6** |
| 3.47m | **14.1** | 3.35m | **10.5** | 3.23m | **6.9** | 3.11m | **3.3** |
| 3.46m | **13.8** | 3.34m | **10.2** | 3.22m | **6.6** | 3.10m | **3.0** |
| 3.45m | **13.5** | 3.33m | **9.9** | 3.21m | **6.3** | 3.09m | **2.7** |
| 3.44m | **13.2** | 3.32m | **9.6** | 3.20m | **6.0** | 3.08m | **2.4** |
| 3.43m | **12.9** | 3.31m | **9.3** | 3.19m | **5.7** | 3.07m | **2.1** |
| 3.42m | **12.6** | 3.30m | **9.0** | 3.18m | **5.4** | 3.06m | **1.8** |
| 3.41m | **12.3** | 3.29m | **8.7** | 3.17m | **5.1** | 3.05m | **1.5** |
| 3.40m | **12.0** | 3.28m | **8.4** | 3.16m | **4.8** | 3.05m 以下 | **0** |
| 3.39m | **11.7** | 3.27m | **8.1** | 3.15m | **4.5** |  |  |

2.一分钟投篮

（1）方法：考生听到指令开始进行投篮，投篮后自抢篮板球运至投篮区再次投篮， 如此往复完成1分钟投篮。大前锋和中锋队员在距篮中心 4.25米以外区域投篮， 后卫及小前锋队员在三分线外投篮。每人测试两次取最好成绩。

# （2）要求：

# a.投篮时要在指定区域完成，否则投中无效。

b.抢到篮板球后要运球到指定投篮区域，不得持球跑或运球违例，否则投中无效。

# （3）评分标准：

投篮评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **三分投中次数** | **分值** | **二分投中次数** | **分值** |
| 8 | 15 | 11 | 15 |
| 7 | 12 | 10 | 13 |
| 6 | 9 | 9 | 11 |
| 5 | 7 | 8 | 9 |
| 4 | 5 | 7 | 7 |
| 3 | 3 | 6 | 6 |
| 2 | 2 | 5 | 5 |
| 1 | 1 | 4 | 4 |
|  |  | 3 | 3 |
|  |  | 2 | 2 |
|  |  | 1 | 1 |

# 3.篮球场地两边线之间折返跑17次

（1）方法：当起跑信号发出后，考生快速起跑(同时计时)，第17 次冲过边线后停表，以测试队员的躯干部位通过边线为准。

（2）要求：起跑时不能踩边线，在起跑信号发出前，不能抬起脚或抢跑，在跑的过程中，要求运动员每次折返时都要“踩到球场的边线”，如折返时未踩边线但距边线不超0.5米时，出现1次加一秒，出现3次（含）以上或距边线超0.5米即折返直接取消成绩。

（3）评分标准：

1.95米以下（不含1.95米）折返跑17次评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** |
| 58 | **15.0** | 59 | **13.0** | 60 | **11.0** | 61 | **9.0** | 62 | **7.0** | 63 | **5.0** | 64 | **4.0** | 65 | **3.0** | 66 | **2.0** | 67 | **1.0** |
| 58.1 | **14.8** | 59.1 | **12.8** | 60.1 | **10.8** | 61.1 | **8.8** | 62.1 | **6.8** | 63.1 | **4.9** | 64.1 | **3.9** | 65.1 | **2.9** | 66.1 | **1.9** | 67.1 | **0.9** |
| 58.2 | **14.6** | 59.2 | **12.6** | 60.2 | **10.6** | 61.2 | **8.6** | 62.2 | **6.6** | 63.2 | **4.8** | 64.2 | **3.8** | 65.2 | **2.8** | 66.2 | **1.8** | 67.2 | **0.8** |
| 58.3 | **14.4** | 59.3 | **12.4** | 60.3 | **10.4** | 61.3 | **8.4** | 62.3 | **6.4** | 63.3 | **4.7** | 64.3 | **3.7** | 65.3 | **2.7** | 66.3 | **1.7** | 67.3 | **0.7** |
| 58.4 | **14.2** | 59.4 | **12.2** | 60.4 | **10.2** | 61.4 | **8.2** | 62.4 | **6.2** | 63.4 | **4.6** | 64.4 | **3.6** | 65.4 | **2.6** | 66.4 | **1.6** | 67.4 | **0.6** |
| 58.5 | **14.0** | 59.5 | **12.0** | 60.5 | **10.0** | 61.5 | **8.0** | 62.5 | **6.0** | 63.5 | **4.5** | 64.5 | **3.5** | 65.5 | **2.5** | 66.5 | **1.5** | 67.5 | **0.5** |
| 58.6 | **13.8** | 59.6 | **11.8** | 60.6 | **9.8** | 61.6 | **7.8** | 62.6 | **5.8** | 63.6 | **4.4** | 64.6 | **3.4** | 65.6 | **2.4** | 66.6 | **1.4** | 67.6 | **0.4** |
| 58.7 | **13.6** | 59.7 | **11.6** | 60.7 | **9.6** | 61.7 | **7.6** | 62.7 | **5.6** | 63.7 | **4.3** | 64.7 | **3.3** | 65.7 | **2.3** | 66.7 | **1.3** | 67.7 | **0.3** |
| 58.8 | **13.4** | 59.8 | **11.4** | 60.8 | **9.4** | 61.8 | **7.4** | 62.8 | **5.4** | 63.8 | **4.2** | 64.8 | **3.2** | 65.8 | **2.2** | 66.8 | **1.2** | 67.8 | **0.2** |
| 58.9 | **13.2** | 59.9 | **11.2** | 60.9 | **9.2** | 61.9 | **7.2** | 62.9 | **5.2** | 63.9 | **4.1** | 64.9 | **3.1** | 65.9 | **2.1** | 66.9 | **1.1** | 67.9 | **0.1** |

1.95米－2.05米以下（不含2.05米）折返跑17次评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** |
| 60 | **15.0** | 61 | **13.0** | 62 | **11.0** | 63 | **9.0** | 64 | **7.0** | 65 | **5.0** | 66 | **4.0** | 67 | **3.0** | 68 | **2.0** | 69 | **1.0** |
| 60.1 | **14.8** | 61.1 | **12.8** | 62.1 | **10.8** | 63.1 | **8.8** | 64.1 | **6.8** | 65.1 | **4.9** | 66.1 | **3.9** | 67.1 | **2.9** | 68.1 | **1.9** | 69.1 | **0.9** |
| 60.2 | **14.6** | 61.2 | **12.6** | 62.2 | **10.6** | 63.2 | **8.6** | 64.2 | **6.6** | 65.2 | **4.8** | 66.2 | **3.8** | 67.2 | **2.8** | 68.2 | **1.8** | 69.2 | **0.8** |
| 60.3 | **14.4** | 61.3 | **12.4** | 62.3 | **10.4** | 63.3 | **8.4** | 64.3 | **6.4** | 65.3 | **4.7** | 66.3 | **3.7** | 67.3 | **2.7** | 68.3 | **1.7** | 69.3 | **0.7** |
| 60.4 | **14.2** | 61.4 | **12.2** | 62.4 | **10.2** | 63.4 | **8.2** | 64.4 | **6.2** | 65.4 | **4.6** | 66.4 | **3.6** | 67.4 | **2.6** | 68.4 | **1.6** | 69.4 | **0.6** |
| 60.5 | **14.0** | 61.5 | **12.0** | 62.5 | **10.0** | 63.5 | **8.0** | 64.5 | **6.0** | 65.5 | **4.5** | 66.5 | **3.5** | 67.5 | **2.5** | 68.5 | **1.5** | 69.5 | **0.5** |
| 60.6 | **13.8** | 61.6 | **11.8** | 62.6 | **9.8** | 63.6 | **7.8** | 64.6 | **5.8** | 65.6 | **4.4** | 66.6 | **3.4** | 67.6 | **2.4** | 68.6 | **1.4** | 69.6 | **0.4** |
| 60.7 | **13.6** | 61.7 | **11.6** | 62.7 | **9.6** | 63.7 | **7.6** | 64.7 | **5.6** | 65.7 | **4.3** | 66.7 | **3.3** | 67.7 | **2.3** | 68.7 | **1.3** | 69.7 | **0.3** |
| 60.8 | **13.4** | 61.8 | **11.4** | 62.8 | **9.4** | 63.8 | **7.4** | 64.8 | **5.4** | 65.8 | **4.2** | 66.8 | **3.2** | 67.8 | **2.2** | 68.8 | **1.2** | 69.8 | **0.2** |
| 60.9 | **13.2** | 61.9 | **11.2** | 62.9 | **9.2** | 63.9 | **7.2** | 64.9 | **5.2** | 65.9 | **4.1** | 66.9 | **3.1** | 67.9 | **2.1** | 68.9 | **1.1** | 69.9 | **0.1** |

2.05米以上（含2.05米）折返跑17次评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分值** | 成绩秒 | **分**  **值** | 成绩秒 | **分**  **值** |
| 62 | **15.0** | 63 | **13.0** | 64 | **11.0** | 65 | **9.0** | 66 | **7.0** | 67 | **5.0** | 68 | **4.0** | 69 | **3.0** | 70 | **2.0** | 71 | **1.0** |
| 62.1 | **14.8** | 63.1 | **12.8** | 64.1 | **10.8** | 65.1 | **8.8** | 66.1 | **6.8** | 67.1 | **4.9** | 68.1 | **3.9** | 69.1 | **2.9** | 70.1 | **1.9** | 71.1 | **0.9** |
| 62.2 | **14.6** | 63.2 | **12.6** | 64.2 | **10.6** | 65.2 | **8.6** | 66.2 | **6.6** | 67.2 | **4.8** | 68.2 | **3.8** | 69.2 | **2.8** | 70.2 | **1.8** | 71.2 | **0.8** |
| 62.3 | **14.4** | 63.3 | **12.4** | 64.3 | **10.4** | 65.3 | **8.4** | 66.3 | **6.4** | 67.3 | **4.7** | 68.3 | **3.7** | 69.3 | **2.7** | 70.3 | **1.7** | 71.3 | **0.7** |
| 62.4 | **14.2** | 63.4 | **12.2** | 64.4 | **10.2** | 65.4 | **8.2** | 66.4 | **6.2** | 67.4 | **4.6** | 68.4 | **3.6** | 69.4 | **2.6** | 70.4 | **1.6** | 71.4 | **0.6** |
| 62.5 | **14.0** | 63.5 | **12.0** | 64.5 | **10.0** | 65.5 | **8.0** | 66.5 | **6.0** | 67.5 | **4.5** | 68.5 | **3.5** | 69.5 | **2.5** | 70.5 | **1.5** | 71.5 | **0.5** |
| 62.6 | **13.8** | 63.6 | **11.8** | 64.6 | **9.8** | 65.6 | **7.8** | 66.6 | **5.8** | 67.6 | **4.4** | 68.6 | **3.4** | 69.6 | **2.4** | 70.6 | **1.4** | 71.6 | **0.4** |
| 62.7 | **13.6** | 63.7 | **11.6** | 64.7 | **9.6** | 65.7 | **7.6** | 66.7 | **5.6** | 67.7 | **4.3** | 68.7 | **3.3** | 69.7 | **2.3** | 70.7 | **1.3** | 71.7 | **0.3** |
| 62.8 | **13.4** | 63.8 | **11.4** | 64.8 | **9.4** | 65.8 | **7.4** | 66.8 | **5.4** | 67.8 | **4.2** | 68.8 | **3.2** | 69.8 | **2.2** | 70.8 | **1.2** | 71.8 | **0.2** |
| 62.9 | **13.2** | 63.9 | **11.2** | 64.9 | **9.2** | 65.9 | **7.2** | 66.9 | **5.2** | 67.9 | **4.1** | 68.9 | **3.1** | 69.9 | **2.1** | 70.9 | **1.1** | 71.9 | **0.1** |

# 4.全场三人8字围绕快攻及全场三对三比赛

（1）三人8字围绕快攻方法：三人一组，练习开始时，中路队员持球，两边接应队员距持球人5米以上，快攻发动后只可传球，持球队员传球后从接球队员的身后绕前跑动，进入前场完成行进间投篮。跑两个往返。

（2）全场三对三练习方法：三人一组，从中场跳球开始，进行全场的攻防对抗。

（3）评分标准：

a.分值：15分－12分

传接球动作、球的落点准确。三对三攻防对抗时能正确合理地运用技术及攻防战术基础配合。

b.分值：11分－7分

传接球动作正确，球的落点基本准确，三对三攻防对抗时技术运用较合理， 能运用攻防战术基础配合。

c.分值：6分－1分

传接球动作基本正确，球的落点不准确，三对三攻防对抗时技术运用不合理，缺少配合。

# 5.教学比赛

（1）方法：五人一组，从中场跳球开始，进行全场的攻防对抗。

（2）评分标准：

a.分值：40分－34分

篮球技术全面，能掌握较高难度技术，在教学比赛中有很好的攻防对抗能力，个人特长突出，攻防战术配合意识强，具有良好的身体素质和顽强作风。

b.分值：33分－28分

篮球技术较全面，能合理地运用技术把握时机，具有较好的攻防对抗能力，攻防战术配合意识较强，有较好的自信心和自控力。

c.分值：27分－20分

篮球技术动作正确、协调，但在攻防对抗中不能做出正确的动作，攻防转换较慢，缺少配合意识，团结合作。

d.分值：20分－0分

篮球技术动作掌握一般，攻防意识一般，攻防位置选择、时机选择不够合理。