

# 重庆大学 2022 年强基计划体育科目测试 实施细则

根据《关于在部分高校开展基础学科招生改革试点工作的意见》（教学〔2020〕1号）和《重庆大学 2022 年强基计划招生简章》规定，重庆大学 2022 年强基计划体育科目测试实施细则如下。

## 一、组织机构

强基计划体育科目测试由重庆大学招生办公室具体组织，重庆大学体育学院协助实施。

## 二、测试内容及合格标准

1. 测试内容：肺活量、立定跳远、掷实心球、引体向上（男）/仰卧起坐（女）四选二。

2. 合格标准：

项目	肺活量	立定跳远	实心球 (2KG)	引体向上	仰卧起坐 (一分钟)
男生	3000 mL	2.05 m	6.9 m	9 次	/
女生	1950 mL	1.50 m	6.2 m	/	25 次

考生根据自身实际情况，四个项目中选择二项进行测试。二项均合格后即视为体育科目测试合格。

## 三、测试时间

6 月 30 日（暂定）8:30-20:00，具体以考生准考证上的时间安排为准。

#### 四、测试地点

重庆大学 A 区思群广场（暂定）。

#### 五、测试方式

##### 1. 肺活量

深吸一口气，使胸廓完全打开，将嘴紧密贴合在电子肺活量测试仪的吹嘴上匀速地吹气。达到合格标准者，视该项目测试合格。

##### 2. 立定跳远

根据合格标准，在测试场地上划定合格线（不测量不记录实际试跳距离）。考生采取站立姿势，在起点线试跳，每个考生可有三次试跳机会，其中任何一次超过合格线，视该项目测试合格。

##### 3. 掷实心球

根据合格标准，在测试场地上划定合格线（不测量不记录实际试掷距离）。考生在起点线试掷，每个考生可有三次试掷机会，其中任何一次超过合格线，视该项目测试合格。

##### 4. 引体向上（男）

考生（男生）测试，达到 9 次后，视该项目测试合格。

##### 5. 仰卧起坐（女）

考生（女生）测试，1 分钟内达到 25 次后，视该项目测试合格。

重庆大学招生办公室

2022 年 3 月