

云南民族大学武术与民族传统体育专业介绍

一、学院及专业简介

2016年4月，为更好服务和融入国家“一带一路”战略，助力中国文化“走出去”，云南民族大学成立了以培养国内外高端武术(太极)人才为目标的国际化教学机构——国际太极学院。学院目前拥有一支由教授、副教授、讲师组成的结构合理、专业素质高、科研能力强的师资队伍，配备有设施完善的体育馆、武术套路馆、散打馆及多媒体教室，设有“高校国际太极联盟”“太极研究院”“太极国际学会”等机构，已逐步成为云南省武术与民族传统体育的教学、科研、训练中心。

学生参加世界、全国、省市各级武术比赛，包括第七届世界传统武术锦标赛、第十三届全国运动会群众项目、全国大学生武术锦标赛等赛事，共获世界级比赛金牌3枚、银牌17枚、铜牌5枚；国家级比赛金牌5枚、银牌3枚、铜牌3枚；省级比赛金牌40枚、银牌36枚、铜牌23枚；市级比赛金牌10枚、银牌14枚、铜牌15枚；以及云南省少数民族传统体育运动会等各类赛事多项荣誉。

二、培养目标

本专业是以社会需求为导向，培养立足西南、面向全国、辐射两亚（南亚、东南亚）、走向世界并具有国际视野和国际思维

的“武魂、武道、武德、武技、武理、武医、武舞+语言”（7+1）八位一体的高水平应用型武术人才，系统掌握武术与民族传统体育专业功法、教学、训练、竞赛、科研、创编、裁判、推广、运营、管理的基础理论与高超技能。

三、培养规格

本专业学生主要学习武术与民族传统体育专业（含太极拳方向）的基本理论与专业功法，接受武术（套路、散打、中国式摔跤）、传统拳术、中医理疗、养生功法、游学实训、少数民族传统体育项目的基本训练和实践，掌握功法、教学、训练、竞赛、科研、创编、裁判、推广、运营、管理等方面的基本能力，养成“能打、善练、会教、懂养生”的专业素养，构建中华优秀国术文化传习传承传播体系，培养具有“武魂、武道、武德、武技、武理、武医、武舞+语言”（7+1）八位一体的高水平应用型武术人才。

（一）知识要求

坚定爱国主义、集体主义和社会主义核心价值观，树立科学正确的世界观和方法论，具备良好的人文精神和传统美德，掌握武术与民族传统体育专业项目技术与理论，了解体育学科其他专业项目的主要技术与理论，做到具有一个专项、多个辅项的全面应用型人才，学习与专业相关领域内推广、运营、管理的基本方法。

（二）能力要求

能够适应国际人才需求和国家社会发展的需要，能够全面的将理论与技术、教学与实践、运营与推广相结合，具有较强的创新创业开拓能力；以中华传统文化道德为首要，以对外文化推广与交流为重点，掌握武术的功法、教学、训练、竞赛、科研、创编、裁判、推广、运营、管理等基本能力。

（三）素质要求

能够充分展现中华民族传统文化，以文化为根本、以道德为尺度、以理论为支撑、以技能为基础、以推广为己任，具有国际视野和思维，掌握一门外语（英语或南亚、东南亚小语种），能够进行较好的沟通与交流；能够立足于当前政策发展需要，高度契合和融入国家“一带一路”建设和助力云南省建成面向南亚、东南亚辐射中心为前提，在具备较强创新创业能力和开拓精神的基础上，融合针灸正骨、运动创伤、中医推拿等中华医疗养生功法以及武舞渗透，创新武术与民族传统体育项目的表现形式，结合中医、书法、戏曲、舞蹈等优秀中华民族文化，成为“一专多能”的优秀武术与民族传统体育专业人才。

四、学制、学分与学位

本科标准学制为4年，学生可在3-8年内完成学业，学生完成本专业培养方案规定的要求，考核合格，修读完人才培养方案规定的150学分准予毕业。

符合学位授予标准的学生，授予教育学学士学位。

五、课程设置

本专业开设的核心课程有：太极拳与中国传统文化、民族传统体育概论、中国武术导论、中国传统养生理论、武术套路与技击技术、武术动作创编与展现、舞龙舞狮、中国式摔跤、传统武术功法。