

2022 年郑州大学高水平运动员测试标准

田径专项技术测试方法与评分标准

一、测试项目

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米（男）、400 米栏（男）、跳远、三级跳远、跳高。

二、测试场地：标准塑胶田径场

三、测试方法：

1. 考生依据运动员等级证书的项目参加测试，测试方法按最新田径竞赛规则中单项比赛规则执行。

2. 跨栏采用的栏架高度、栏距项目使用的器材均为中国田径协会最新《田径竞赛规则》的成人标准化器材。

3. 径赛项目测试采用二枪制，田赛项目采用六次制。

4. 跳高项目中，男子的起跳度为 1.75m，每次升杆高度为 5cm。女子起跳高度为 1.44 米。每次升杆高度为 4cm，1.68 米以后，每次升杆高度为 3cm。

5. 成绩现场达到二级运动员水平以上者，根据当年招生人数择优录取。

四、录取推荐办法

根据田径各项目的特点和布局需求，参照全国大学生田径比赛前八名和省级大学生田径比赛前三名的成绩，依据“全国普通高等学校

运动训练体育专项考试方法与评分标准”，按考生各项目测试的名次，根据招生计划数和类别，择优推荐。

五、运动员运动健将、一级、二级技术等级表

男子：

项目 等级		运动健将	一 级	二 级
100 米	手	10.26	10.69	11.50
	电	10.50	10.93	11.74
200 米	手	21.11	21.78	23.60
	电	21.35	22.02	23.84
400 米	手	47.46	49.46	53.00
	电	47.60	49.60	53.14
800 米		1:51.00	1:54.50	2:03.00
1500 米		3:48.00	3:54.90	4:15.00
跳高		2.20 米	2.05 米	1.85 米
400 米栏	手	—	53.00	1:00.00
	电	51.50	54.14	1:00.14
跳远		7.80 米	7.30 米	6.60 米
三级跳远		16.40 米	15.35 米	13.80 米

女子:

项目		运动健将	一级	二级
等级				
100 米	手	11.46	12.09	12.80
	电	11.70	12.33	13.04
200 米	手	23.76	25.18	27.00
	电	24.00	25.42	27.24
400 米	手	53.86	57.16	1:03.00
	电	54.00	57.30	1:03.14
800 米		2:06.00	2:12.80	2:26.00
跳远		6.35 米	5.85 米	5.35 米
三级跳远		13.50 米	12.50 米	11.20 米
跳高		1.84 米	1.75 米	1.56 米

六、测试项目评分标准

表 1 男子高水平田径径赛电计时测试评分标准

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	400 米栏
100	10.88	21.92	49.35	1:51.57	3:51.9	53.89
99	10.89	21.94	49.40	1:52.15	3:52.5	53.94
98	10.90	21.96	49.45	1:52.73	3:53.1	53.99
97	10.91	21.98	49.50	1:53.32	3:53.7	54.04
96	10.92	22.00	49.55	1:53.91	3:54.3	54.09
95	10.93	22.02	49.60	1:54.50	3:54.9	54.14
94	10.95	22.08	49.73	1:54.83	3:55.6	54.37
93	10.97	22.14	49.86	1:55.16	3:56.3	54.60
92	10.99	22.20	49.99	1:55.49	3:57.0	54.83
91	11.01	22.26	50.12	1:55.82	3:57.7	55.06
90	11.03	22.33	50.25	1:56.15	3:58.4	55.29
89	11.06	22.40	50.39	1:56.48	3:59.2	55.52
88	11.09	22.47	50.53	1:56.81	4:00.0	55.75
87	11.12	22.54	50.67	1:57.14	4:00.8	55.98
86	11.15	22.61	50.81	1:57.48	4:01.6	56.22
85	11.18	22.68	50.95	1:57.82	4:02.4	56.46

84	11. 21	22. 75	51. 09	1: 58. 16	4: 03. 2	56. 70
83	11. 24	22. 82	51. 23	1: 58. 50	4: 04. 0	56. 94
82	11. 27	22. 89	51. 37	1: 58. 84	4: 04. 8	57. 18
81	11. 30	22. 96	51. 51	1: 59. 18	4: 05. 6	57. 42
80	11. 34	23. 04	51. 65	1: 59. 52	4: 06. 4	57. 66
79	11. 38	23. 12	51. 79	1: 59. 86	4: 07. 2	57. 90
78	11. 42	23. 20	51. 94	2: 00. 20	4: 08. 0	58. 14
77	11. 46	23. 28	52. 09	2: 00. 54	4: 08. 8	58. 39
76	11. 50	23. 36	52. 24	2: 00. 88	4: 09. 6	58. 64
75	11. 54	23. 44	52. 39	2: 01. 22	4: 10. 5	58. 89
74	11. 58	23. 52	52. 54	2: 01. 56	4: 11. 4	59. 14
73	11. 62	23. 60	52. 69	2: 01. 90	4: 12. 3	59. 39
72	11. 66	23. 68	52. 84	2: 02. 24	4: 13. 2	59. 64
71	11. 70	23. 76	52. 99	2: 02. 58	4: 14. 1	59. 89
70	11. 74	23. 84	53. 14	2: 03. 00	4: 15. 0	60. 14
69	11. 77	23. 89	53. 25	2: 03. 42	4: 15. 8	60. 39
68	11. 80	23. 94	53. 36	2: 03. 85	4: 16. 6	60. 64
67	11. 83	23. 99	53. 47	2: 04. 28	4: 17. 5	60. 89
66	11. 86	24. 04	53. 58	2: 04. 71	4: 18. 3	61. 14
65	11. 89	24. 09	53. 69	2: 05. 14	4: 19. 1	61. 39
64	11. 92	24. 15	53. 80	2: 05. 56	4: 19. 9	61. 64
63	11. 95	24. 21	53. 91	2: 05. 98	4: 20. 8	61. 89
62	11. 98	24. 27	54. 02	2: 06. 41	4: 21. 6	62. 14
61	12. 01	24. 33	54. 13	2: 06. 84	4: 22. 4	62. 39
60	12. 04	24. 39	54. 24	2: 07. 27	4: 23. 3	62. 64
59	12. 07	24. 45	54. 35	2: 07. 70	4: 24. 1	62. 89
58	12. 10	24. 51	54. 46	2: 08. 13	4: 24. 9	63. 14
57	12. 13	24. 57	54. 57	2: 08. 56	4: 25. 7	63. 39
56	12. 16	24. 63	54. 69	2: 08. 99	4: 26. 6	63. 64
55	12. 19	24. 69	54. 81	2: 09. 42	4: 27. 4	63. 89
54	12. 22	24. 76	54. 93	2: 09. 85	4: 28. 2	64. 14
53	12. 25	24. 83	55. 05	2: 10. 28	4: 29. 1	64. 39
52	12. 28	24. 90	55. 17	2: 10. 72	4: 29. 9	64. 64
51	12. 31	24. 97	55. 29	2: 11. 16	4: 30. 8	64. 89
50	12. 34	25. 04	55. 41	2: 11. 60	4: 31. 6	65. 14
49	12. 37	25. 11	55. 53	2: 12. 04	4: 32. 4	65. 39
48	12. 40	25. 18	55. 65	2: 12. 48	4: 33. 3	65. 64
47	12. 43	25. 25	55. 77	2: 12. 92	4: 34. 1	65. 89
46	12. 46	25. 32	55. 89	2: 13. 36	4: 35. 0	66. 14
45	12. 49	25. 39	56. 01	2: 13. 80	4: 35. 8	66. 39
44	12. 52	25. 46	56. 13	2: 14. 24	4: 36. 6	66. 64
43	12. 55	25. 53	56. 25	2: 14. 68	4: 37. 5	66. 89
42	12. 58	25. 60	56. 38	2: 15. 12	4: 38. 3	67. 14

41	12.61	25.67	56.51	2:15.56	4:39.2	67.39
40	12.64	25.74	56.64	2:16.00	4:40.0	67.64
39	12.67	25.81	56.76	2:16.44	4:40.6	67.89
38	12.70	25.88	56.89	2:16.88	4:41.4	68.14
37	12.73	25.95	57.01	2:17.32	4:42.2	68.39
36	12.76	26.02	57.14	2:17.76	4:43.0	68.64
35	12.79	26.09	57.27	2:18.20	4:43.8	68.89
34	12.82	26.16	57.39	2:18.64	4:44.6	69.14
33	12.85	26.23	57.52	2:19.08	4:45.4	69.39
32	12.88	26.30	57.65	2:19.52	4:46.2	69.64
31	12.91	26.37	57.77	2:19.96	4:47.0	69.89
30	12.94	26.44	57.90	2:20.40	4:47.8	70.14
29	12.97	26.51	58.02	2:20.84	4:48.6	70.39
28	13.00	26.58	58.15	2:21.28	4:49.4	70.64
27	13.03	26.65	58.28	2:21.72	4:50.2	70.89
26	13.06	26.72	58.40	2:22.16	4:51.0	71.14
25	13.09	26.79	58.53	2:22.60	4:51.8	71.39
24	13.12	26.86	58.66	2:23.04	4:52.6	71.64
23	13.15	26.93	58.78	2:23.48	4:53.4	71.89
22	13.18	27.00	58.91	2:23.92	4:54.2	72.14
21	13.21	27.07	59.04	2:24.36	4:55.0	72.39
20	13.24	27.14	59.16	2:24.80	4:55.8	72.64
19	13.27	27.21	59.29	2:25.24	4:56.6	72.89
18	13.30	27.28	59.41	2:25.68	4:57.4	73.14
17	13.33	27.35	59.54	2:26.12	4:58.2	73.39
16	13.36	27.42	59.67	2:26.56	4:59.0	73.64
15	13.39	27.49	59.79	2:27.00	4:59.8	73.89
14	13.42	27.56	59.92	2:27.44	5:00.6	74.14
13	13.45	27.63	60.05	2:27.88	5:01.4	74.39
12	13.48	27.70	60.17	2:28.32	5:02.2	74.64
11	13.51	27.53	60.30	2:28.76	5:03.0	74.89
10	13.54	27.60	60.42	2:29.20	5:03.8	75.14
9	13.57	27.67	60.55	2:29.64	5:04.6	75.39
8	13.60	27.74	60.68	2:30.08	5:05.4	75.64
7	13.63	27.81	60.80	2:30.52	5:06.2	75.89
6	13.66	27.88	60.93	2:30.96	5:07.0	76.14
5	13.69	27.95	61.06	2:31.40	5:07.8	76.39
4	13.72	28.02	61.18	2:31.84	5:08.6	76.64
3	13.75	28.09	61.31	2:32.28	5:09.4	76.89
2	13.78	28.16	61.43	2:32.72	5:10.2	77.14
1	13.81	28.23	61.56	2:33.16	5:11.0	77.39
0	13.84	28.30	61.69	2:33.60	5:11.8	77.64

表 2 男子高水平田径赛手计时测试评分标准

分值	100 米	200 米	400 米	400 米栏
100	10.64	21.68	49.21	53.75
99	10.65	21.70	49.26	53.80
98	10.66	21.72	49.31	53.85
97	10.67	21.74	49.36	53.90
96	10.68	21.76	49.41	53.95
95	10.69	21.78	49.46	54.00
94	10.71	21.84	49.59	54.23
93	10.73	21.90	49.72	54.46
92	10.75	21.96	49.85	54.69
91	10.77	22.02	49.98	54.92
90	10.79	22.09	50.11	55.15
89	10.82	22.16	50.25	55.38
88	10.85	22.23	50.39	55.61
87	10.88	22.30	50.53	55.84
86	10.91	22.37	50.67	56.08
85	10.94	22.44	50.81	56.32
84	10.97	22.51	50.95	56.56
83	11.00	22.58	51.09	56.80
82	11.03	22.65	51.23	57.04
81	11.06	22.72	51.37	57.28
80	11.10	22.80	51.51	57.52
79	11.14	22.88	51.65	57.76
78	11.18	22.96	51.80	58.00
77	11.22	23.04	51.95	58.25
76	11.26	23.12	52.10	58.50
75	11.30	23.20	52.25	58.75
74	11.34	23.28	52.40	59.00
73	11.38	23.36	52.55	59.25
72	11.42	23.44	52.70	59.50
71	11.46	23.52	52.85	59.75
70	11.50	23.60	53.00	1:00.00
69	11.53	23.65	53.11	1:00.26
68	11.56	23.70	53.22	1:00.56
67	11.59	23.75	53.33	1:00.76
66	11.62	23.80	53.44	1:01.06
65	11.65	23.85	53.55	1:01.26
64	11.68	23.91	53.66	1:01.56
63	11.71	23.97	53.77	1:01.86
62	11.74	24.03	53.88	1:02.06
61	11.77	24.09	53.99	1:02.36

60	11.80	24.15	54.10	1:02.56
59	11.83	24.21	54.21	1:02.86
58	11.86	24.27	54.32	1:03.16
57	11.89	24.33	54.43	1:03.36
56	11.92	24.39	54.55	1:03.66
55	11.95	24.45	54.67	1:03.86
54	11.98	24.52	54.79	1:04.16
53	12.01	24.59	54.91	1:04.46
52	12.04	24.66	55.03	1:04.76
51	12.07	24.73	55.15	1:04.96
50	12.10	24.80	55.27	1:05.26
49	12.13	24.87	55.39	1:05.56
48	12.16	24.94	55.51	1:05.76
47	12.19	25.01	55.63	1:06.06
46	12.22	25.08	55.75	1:06.36
45	12.25	25.15	55.87	1:06.56
44	12.28	25.22	55.99	1:06.86
43	12.31	25.29	56.11	1:07.16
42	12.34	25.36	56.24	1:07.46
41	12.37	25.43	56.37	1:07.76
40	12.40	25.50	56.50	1:08.06
39	12.43	25.57	56.63	1:08.36
38	12.46	25.64	56.76	1:08.66
37	12.49	25.71	56.89	1:08.96
36	12.52	25.78	57.02	1:09.26
35	12.55	25.85	57.15	1:09.56
34	12.58	25.92	57.28	1:09.86
33	12.61	25.99	57.41	1:10.16
32	12.64	26.06	57.54	1:10.46
31	12.67	26.13	57.67	1:10.76
30	12.70	26.20	57.80	1:11.06
29	12.73	26.27	57.93	1:11.36
28	12.76	26.34	58.06	1:11.66
27	12.79	26.41	58.19	1:11.96
26	12.82	26.48	58.32	1:12.26
25	12.85	26.55	58.45	1:12.56
24	12.88	26.62	58.58	1:12.86
23	12.91	26.69	58.71	1:13.16
22	12.94	26.76	58.84	1:13.46
21	12.97	26.83	58.97	1:13.76
20	13.00	26.90	59.10	1:14.06
19	13.03	26.97	59.23	1:14.36
18	13.06	27.04	59.36	1:14.66

17	13.09	27.11	59.49	1:14.96
16	13.12	27.18	59.62	1:15.26
15	13.15	27.25	59.75	1:15.56
14	13.18	27.32	59.88	1:15.86
13	13.21	27.39	60.01	1:16.16
12	13.24	27.46	60.14	1:16.46
11	13.27	27.53	60.27	1:16.76
10	13.30	27.60	60.40	1:17.06
9	13.33	27.67	60.53	1:17.36
8	13.36	27.74	60.66	1:17.66
7	13.39	27.81	60.79	1:17.96
6	13.42	27.88	60.92	1:18.26
5	13.45	27.95	61.05	1:18.56
4	13.48	28.02	61.18	1:18.86
3	13.51	28.09	61.31	1:19.16
2	13.54	28.16	61.44	1:19.46
1	13.57	28.23	61.57	1:19.76
0	13.60	28.30	61.70	1:20.06

表 3 男子高水平田径田赛测试评分标准

分值	跳高	跳远	三级跳远
100	2.10	7.40	15.65
99	2.09	7.38	15.59
98	2.08	7.36	15.53
97	2.07	7.34	15.47
96	2.06	7.32	15.41
95	2.05	7.30	15.35
94	2.04	7.28	15.29
93	2.03	7.26	15.23
92	2.02	7.24	15.17
91	2.01	7.22	15.11
90	2.00	7.20	15.05
89	1.99	7.18	14.99
88	1.98	7.15	14.93
87	1.97	7.12	14.87
86	1.96	7.09	14.80
85	1.95	7.06	14.73
84	1.94	7.03	14.66
83	1.93	7.00	14.59
82	1.92	6.97	14.52
81	1.91	6.94	14.45
80	1.90	6.90	14.38

79	\	6.86	14.31
78	1.89	6.82	14.24
77	1.88	6.78	14.16
76	\	6.74	14.08
75	1.87	6.70	14.00
74	1.86	6.66	13.92
73	\	6.62	13.84
72	1.85	6.58	13.76
71	1.84	6.54	13.68
70	1.83	6.50	13.60
69	1.82	6.48	13.56
68	1.81	6.46	13.52
67	\	6.44	13.48
66	1.80	6.42	13.44
65	1.79	6.40	13.40
64	\	6.38	13.36
63	1.78	6.36	13.32
62	1.77	6.34	13.28
61	1.76	6.32	13.24
60	1.75	6.30	13.20
59	\	6.27	13.15
58	1.74	6.24	13.10
57	1.73	6.21	13.05
56	1.72	6.18	13.00
55	1.71	6.15	12.95
54	1.70	6.12	12.90
53	1.69	6.09	12.85
52	1.68	6.06	12.80
51	1.67	6.03	12.75
50	1.66	6.00	12.70
49	\	5.96	12.64
48	1.65	5.92	12.58
47	1.64	5.88	12.52
46	\	5.84	12.46
45	1.63	5.80	12.40
44	1.62	5.76	12.34
43	\	5.72	12.28
42	\	5.68	12.22
41	1.61	5.64	12.16
40	1.60	5.60	12.10
39	\	5.56	12.04
38	\	5.52	11.98
37	1.59	5.48	11.92

36	1.58	5.44	11.86
35	\	5.40	11.80
34	\	5.36	11.74
33	1.57	5.32	11.68
32	1.56	5.28	11.62
31	\	5.24	11.56
30	\	5.20	11.50
29	1.55	5.16	11.44
28	1.54	5.12	11.38
27	\	5.08	11.32
26	\	5.04	11.26
25	1.53	5.00	11.20
24	1.52	4.96	11.14
23	\	4.92	11.08
22	\	4.88	11.02
21	1.51	4.84	10.96
20	1.50	4.80	10.90
19	\	4.76	10.84
18	\	4.72	10.78
17	1.49	4.68	10.72
16	1.48	4.64	10.66
15	\	4.60	10.60
14	\	4.56	10.54
13	1.47	4.52	10.48
12	1.46	4.48	10.42
11	\	4.44	10.36
10	\	4.40	10.30
9	1.45	4.36	10.24
8	1.44	4.32	10.18
7	\	4.28	10.12
6	\	4.24	10.06
5	1.43	4.20	10.00
4	1.42	4.16	9.94
3	\	4.12	9.88
2	\	4.08	9.82
1	1.41	4.04	9.76
0	1.40	4.00	9.70

表 4 女子高水平田径径赛电计时测试评分标准

分值	100 米	200 米	400 米	800 米
100	12.28	25.32	56.55	2:10.30
99	12.29	25.34	56.70	2:10.80
98	12.30	25.36	56.85	2:11.30
97	12.31	25.38	57.00	2:11.80
96	12.32	25.40	57.15	2:12.30
95	12.33	25.42	57.30	2:12.80
94	12.35	25.48	57.52	2:13.30
93	12.37	25.54	57.74	2:13.80
92	12.39	25.60	57.96	2:14.40
91	12.41	25.66	58.18	2:14.90
90	12.43	25.72	58.41	2:15.40
89	12.45	25.79	58.64	2:15.90
88	12.47	25.86	58.87	2:16.40
87	12.49	25.93	59.10	2:17.00
86	12.51	26.00	59.33	2:17.50
85	12.53	26.07	59.56	2:18.00
84	12.56	26.14	59.79	2:18.50
83	12.59	26.21	1:00.0	2:19.10
82	12.62	26.28	1:00.3	2:19.60
81	12.65	26.36	1:00.5	2:20.10
80	12.68	26.44	1:00.7	2:20.70
79	12.71	26.52	1:01.0	2:21.20
78	12.74	26.60	1:01.2	2:21.70
77	12.77	26.68	1:01.5	2:22.20
76	12.80	26.76	1:01.7	2:22.80
75	12.84	26.84	1:01.9	2:23.30
74	12.88	26.92	1:02.2	2:23.80
73	12.92	27.00	1:02.4	2:24.40
72	12.96	27.08	1:02.7	2:24.90
71	13.00	27.16	1:02.9	2:25.50
70	13.04	27.24	1:03.1	2:26.00
69	13.06	27.30	1:03.3	2:26.30
68	13.09	27.36	1:03.5	2:26.60
67	13.12	27.42	1:03.6	2:26.90
66	13.15	27.48	1:03.8	2:27.20
65	13.18	27.54	1:03.9	2:27.50
64	13.21	27.60	1:04.1	2:27.80
63	13.24	27.66	1:04.3	2:28.10

62	13. 27	27. 72	1:04. 4	2:28. 40
61	13. 30	27. 78	1:04. 6	2:29. 00
60	13. 33	27. 84	1:04. 7	2:29. 40
59	13. 36	27. 90	1:04. 9	2:29. 80
58	13. 39	27. 96	1:05. 1	2:30. 20
57	13. 42	28. 02	1:05. 2	2:30. 60
56	13. 45	28. 08	1:05. 4	2:31. 00
55	13. 48	28. 14	1:05. 5	2:31. 40
54	13. 51	28. 21	1:05. 7	2:31. 80
53	13. 54	28. 28	1:05. 9	2:32. 20
52	13. 57	28. 35	1:06. 1	2:32. 60
51	13. 60	28. 42	1:06. 2	2:33. 00
50	13. 64	28. 49	1:06. 4	2:33. 40
49	13. 68	28. 56	1:06. 6	2:33. 86
48	13. 72	28. 63	1:06. 7	2:34. 32
47	13. 76	28. 70	1:06. 9	2:34. 78
46	13. 80	28. 77	1:07. 1	2:35. 24
45	13. 84	28. 84	1:07. 2	2:35. 70
44	13. 88	28. 92	1:07. 4	2:36. 16
43	13. 92	29. 00	1:07. 6	2:36. 62
42	13. 96	29. 08	1:07. 8	2:37. 08
41	14. 00	29. 16	1:08. 0	2:37. 54
40	14. 04	29. 24	1:08. 1	2:38. 00
39	14. 08	29. 32	1:08. 2	2:38. 46
38	14. 12	29. 40	1:08. 3	2:38. 92
37	14. 16	29. 48	1:08. 4	2:39. 38
36	14. 20	29. 56	1:08. 5	2:39. 84
35	14. 24	29. 64	1:08. 6	2:40. 30
34	14. 28	29. 72	1:08. 7	2:40. 76
33	14. 32	29. 80	1:08. 8	2:41. 22
32	14. 36	29. 88	1:08. 9	2:41. 68
31	14. 40	29. 96	1:09. 0	2:42. 14
30	14. 44	30. 04	1:09. 1	2:42. 60
29	14. 48	30. 12	1:09. 2	2:43. 06
28	14. 52	30. 20	1:09. 3	2:43. 52
27	14. 56	30. 28	1:09. 4	2:43. 98
26	14. 60	30. 36	1:09. 5	2:44. 44
25	14. 64	30. 44	1:09. 6	2:44. 90
24	14. 68	30. 52	1:09. 7	2:45. 36
23	14. 72	30. 60	1:09. 8	2:45. 82
22	14. 76	30. 68	1:09. 9	2:46. 28

21	14.80	30.76	1:10.0	2:46.74
20	14.84	30.84	1:10.1	2:47.20
19	14.88	30.92	1:10.2	2:47.66
18	14.92	31.00	1:10.3	2:48.12
17	14.96	31.08	1:10.4	2:48.58
16	15.00	31.16	1:10.5	2:49.04
15	15.04	31.24	1:10.6	2:49.50
14	15.08	31.32	1:10.7	2:49.96
13	15.12	31.40	1:10.8	2:50.42
12	15.16	31.48	1:10.9	2:50.88
11	15.20	31.56	1:11.0	2:51.34
10	15.24	31.64	1:11.1	2:51.80
9	15.28	31.72	1:11.2	2:52.26
8	15.32	31.80	1:11.3	2:52.72
7	15.36	31.88	1:11.4	2:53.18
6	15.40	31.96	1:11.5	2:53.64
5	15.44	32.04	1:11.6	2:54.10
4	15.48	32.12	1:11.7	2:54.56
3	15.52	32.20	1:11.8	2:55.02
2	15.56	32.28	1:11.9	2:55.48
1	15.60	32.36	1:12.0	2:55.94
0	15.64	32.44	1:12.1	2:56.40

表 5 女子高水平田径赛手计时测试评分标准

分值	100 米	200 米	400 米
100	12.04	25.08	56.41
99	12.05	25.10	56.56
98	12.06	25.12	56.71
97	12.07	25.14	56.86
96	12.08	25.16	57.01
95	12.09	25.18	57.16
94	12.11	25.24	57.38
93	12.13	25.30	57.60
92	12.15	25.36	57.82
91	12.17	25.42	58.04
90	12.19	25.48	58.27
89	12.21	25.55	58.50
88	12.23	25.62	58.73
87	12.25	25.69	58.96
86	12.27	25.76	59.19
85	12.29	25.83	59.42

84	12.32	25.90	59.65
83	12.35	25.97	59.86
82	12.38	26.04	1:00.16
81	12.41	26.12	1:00.36
80	12.44	26.20	1:00.56
79	12.47	26.28	1:00.86
78	12.50	26.36	1:01.06
77	12.53	26.44	1:01.36
76	12.56	26.52	1:01.56
75	12.60	26.60	1:01.76
74	12.64	26.68	1:02.06
73	12.68	26.76	1:02.26
72	12.72	26.84	1:02.56
71	12.76	26.92	1:02.76
70	12.80	27.00	1:03.00
69	12.82	27.06	1:03.17
68	12.85	27.12	1:03.33
67	12.88	27.18	1:03.50
66	12.91	27.24	1:03.67
65	12.94	27.30	1:03.83
64	12.97	27.36	1:04.00
63	13.00	27.42	1:04.17
62	13.03	27.48	1:04.33
61	13.06	27.54	1:04.50
60	13.09	27.60	1:04.67
59	13.12	27.66	1:04.83
58	13.15	27.72	1:05.00
57	13.18	27.78	1:05.17
56	13.21	27.84	1:05.33
55	13.24	27.90	1:05.50
54	13.27	27.97	1:05.67
53	13.30	28.04	1:05.83
52	13.33	28.11	1:06.00
51	13.36	28.18	1:06.17
50	13.40	28.25	1:06.33
49	13.44	28.32	1:06.50
48	13.48	28.39	1:06.67
47	13.52	28.46	1:06.83
46	13.56	28.53	1:07.00
45	13.60	28.60	1:07.17
44	13.64	28.68	1:07.33
43	13.68	28.76	1:07.50
42	13.72	28.84	1:07.67

41	13.76	28.92	1:07.83
40	13.80	29.00	1:08.00
39	13.84	29.08	1:08.17
38	13.88	29.16	1:08.34
37	13.92	29.24	1:08.51
36	13.96	29.32	1:08.68
35	14.00	29.40	1:08.85
34	14.04	29.48	1:09.02
33	14.08	29.56	1:09.19
32	14.12	29.64	1:09.36
31	14.16	29.72	1:09.53
30	14.20	29.80	1:09.70
29	14.24	29.88	1:09.87
28	14.28	29.96	1:10.04
27	14.32	30.04	1:10.21
26	14.36	30.12	1:10.38
25	14.40	30.20	1:10.55
24	14.44	30.28	1:10.72
23	14.48	30.36	1:10.89
22	14.52	30.44	1:11.06
21	14.56	30.52	1:11.23
20	14.60	30.60	1:11.40
19	14.64	30.68	1:11.57
18	14.68	30.76	1:11.74
17	14.72	30.84	1:11.91
16	14.76	30.92	1:12.08
15	14.80	31.00	1:12.25
14	14.84	31.08	1:12.42
13	14.88	31.16	1:12.59
12	14.92	31.24	1:12.76
11	14.96	31.32	1:12.93
10	15.00	31.40	1:13.10
9	15.04	31.48	1:13.27
8	15.08	31.56	1:13.44
7	15.12	31.64	1:13.61
6	15.16	31.72	1:13.78
5	15.20	31.80	1:13.95
4	15.24	31.88	1:14.12
3	15.28	31.96	1:14.29
2	15.32	32.04	1:14.46
1	15.36	32.12	1:14.63
0	15.40	32.20	1:14.80

表 5 女子高水平田径田赛测试评分标准

分值	跳高	跳远	三级跳远
100	1.80	5.95	12.75
99	1.79	5.93	12.70
98	1.78	5.91	12.65
97	1.77	5.89	12.60
96	1.76	5.87	12.55
95	1.75	5.85	12.50
94	1.74	5.83	12.45
93	1.73	5.81	12.40
92	\	5.79	12.35
91	1.72	5.77	12.30
90	1.71	5.75	12.25
89	1.70	5.73	12.20
88	\	5.71	12.15
87	1.69	5.69	12.10
86	1.68	5.67	12.04
85	\	5.65	11.98
84	1.67	5.63	11.92
83	1.66	5.61	11.86
82	\	5.59	11.80
81	1.65	5.56	11.74
80	1.64	5.53	11.68
79	\	5.50	11.62
78	1.63	5.47	11.56
77	1.62	5.44	11.49
76	1.61	5.41	11.42
75	1.60	5.38	11.35
74	1.59	5.35	11.28
73	\	5.32	11.21
72	1.58	5.28	11.14
71	1.57	5.24	11.07
70	1.56	5.20	11.00
69	\	5.19	10.96
68	1.55	5.18	10.92
67	\	5.17	10.88
66	1.54	5.16	10.84
65	\	5.15	10.79
64	1.53	5.13	10.74
63	\	5.11	10.69
62	1.52	5.09	10.64
61	\	5.07	10.59

60	1. 51	5. 05	10. 54
59	\	5. 03	10. 49
58	1. 50	5. 01	10. 44
57	\	4. 99	10. 39
56	1. 49	4. 97	10. 34
55	\	4. 95	10. 29
54	1. 48	4. 92	10. 24
53	\	4. 89	10. 18
52	1. 47	4. 86	10. 12
51	\	4. 83	10. 06
50	1. 46	4. 80	10. 00
49	\	4. 77	9. 94
48	1. 45	4. 74	9. 88
47	\	4. 71	9. 82
46	1. 44	4. 68	9. 76
45	\	4. 65	9. 70
44	1. 43	4. 62	9. 64
43	\	4. 59	9. 58
42	1. 42	4. 56	9. 52
41	1. 41	4. 53	9. 46
40	1. 40	4. 50	9. 40
39	1. 39	4. 47	9. 34
38	1. 38	4. 44	9. 28
37	1. 37	4. 41	9. 22
36	1. 36	4. 38	9. 16
35	1. 35	4. 35	9. 10
34	1. 34	4. 32	9. 04
33	1. 33	4. 29	8. 98
32	1. 32	4. 26	8. 92
31	1. 31	4. 23	8. 86
30	1. 30	4. 20	8. 80
29	1. 29	4. 17	8. 74
28	1. 28	4. 14	8. 68
27	1. 27	4. 11	8. 62
26	1. 26	4. 08	8. 56
25	1. 25	4. 05	8. 50
24	1. 24	4. 02	8. 44
23	1. 23	3. 99	8. 38
22	1. 22	3. 96	8. 32
21	1. 21	3. 93	8. 26
20	1. 20	3. 90	8. 20
19	1. 19	3. 87	8. 14
18	1. 18	3. 84	8. 08

17	1. 17	3. 81	8. 02
16	1. 16	3. 78	7. 96
15	1. 15	3. 75	7. 90
14	1. 14	3. 72	7. 84
13	1. 13	3. 69	7. 78
12	1. 12	3. 66	7. 72
11	1. 11	3. 63	7. 66
10	1. 10	3. 60	7. 60
9	1. 09	3. 57	7. 54
8	1. 08	3. 54	7. 48
7	1. 07	3. 51	7. 42
6	1. 06	3. 48	7. 36
5	1. 05	3. 45	7. 30
4	1. 04	3. 42	7. 24
3	1. 03	3. 39	7. 18
2	1. 02	3. 36	7. 12
1	1. 01	3. 33	7. 06
0	1. 00	3. 30	7. 00