

运动训练专业及项目介绍

运动训练专业设在宁波大学体育学院，宁波大学体育学院是国家“双一流”建设高校宁波大学下属的学科性学院。现有体育学博士学位一级学科授权点，体育教育、运动训练 2 个本科专业和一级学科硕士点、专业学位授权点。现有全日制本科生、硕士研究生 700 余名；教职工 121 人，其中专任教师（含专职科研人员）98 人，具备正高专业技术职务人员 24 人、副高专业技术职务人员 36 人，具有博士学位的有 32 人；具有海外经历教师 28 人。学院致力于打造篮球、乒乓球等品牌运动项目，并在田径、网球、足球、健美操和排球等项目上也取得优良成绩。

宁波大学高水平运动队各项目简介如下：

1. 乒乓球：

宁波大学乒乓球队成立于 2006 年，球队用十五年的时间完成了从球队组建到全国前列。球队现有两名教练员负责日常的训练、比赛工作，始终秉承打造一支“用思想打球，打文化球”的团结的大学生队伍。球队依托于学院、学校平台，通过学分互认的方式，为队员提供出国交流学习的机会；通过运动成绩的突出，为队员提供保研升学的机会。球队组建以来，已有二十余人通过保研、考研获得了继续提升的机会。现有甲 A、甲 B、甲 C 级别的俱乐部联赛。近些年，球队队员多次代表中国队参加亚洲、世界大学生锦标赛并取得优异成绩。球队组建以来，在国内大学生

比赛中获得二十余次冠军。近年主要成绩：

第三十四届泛波罗的海世界大学生运动会乒乓球比赛男双冠军；第二十五届全国大学生乒乓球锦标赛获得运训组女子团体第一（蝉联三届）、女子双打第一、女子单打第一、混双第二；高水平组团体第三、男子单打第三等。

2. 篮球：

宁波大学高水平男子篮球队成立于 2006 年，是我校高水平重点建设运动队，始终秉承“实事求是，经世致用”的校训，牢记“尚德、励学、致强、涵乐”的院训，坚持“责任、宽容、奉献”的队训，经过 16 年的打拼，宁大男篮经历从无到有、从弱到强、再到实现自我突破，宁大男篮不忘初心，砥砺前行。2011 至今，球队 11 年 9 进全国赛，其中第十三届、第十五届、第二十届、第二十二届 CUBA 四进全国八强，2013 年、2021 年获 CUBA 东南赛区冠军，2018 年代表中国获第十届亚洲大学生篮球锦标赛冠军，2019 年获全国体育院校篮球联赛综合院校组冠军；2020 年取得了第二十二届全国 CUBA 季军。

3. 田径：

宁波大学高水平田径队建队至今，始终保持优良传统与锐意进取的精神，经过团队的不懈努力与辛苦耕耘，及常年有计划的科学系统训练，近几年在全国、省大学生各项比赛中取得较为优异的成绩。2018 年在浙江省大学生田径运动会中获 7 金 9 银 10 铜；2019 年在浙江省大运会田径比赛中获 8 金 11 银 7 铜，在全国田径运动会中获 1 金 1 银 2 铜、男子团体总分第六名；2020 年在省大学生田径运动会获 9 金 12 银 13 铜的成绩；2021 年获

省大学生田径锦标赛获 5 金 8 银 1 铜的成绩；获 2021 年第十四届中国学生运动会田径比赛女子铅球第二名、男子标枪第三名、男子 400 米栏第四名、男子跳远第五名、男子跳远第七名、男子三级跳、4X400 米接力第八名的成绩。

4. 网球：

宁波大学网球队成立于 2010 年，是一支充满朝气、积极向上的运动队。根据中国大学生网球比赛分组要求，球队设置男子丙 B、女子丙 B、男子丁组、女子丁组四个组别。球队获得过全国大学生运动会网球比赛团体冠军，单打亚军；全国大学生网球锦标赛团体冠军和单打冠军。球队依托宁波大学良好的平台，体育学院良好的师资团队，致力于提高学生的理论水平和专业能力。球队服务宁波地方，提高宁波大众网球普及和水平提升，指导青少年训练获得良好的成绩。2021 年球队参加全国大学生网球赛，男子丙 B 组团体第三，女子丙 B 组团体第七，男子丁组团体第六。

5. 足球：

宁波大学高水平足球队在浙江省有着辉煌的过往，曾创下省内连续 5 年冠军的成绩，2019 年超冠联赛改制，小组赛力拼卫冕冠军北航，将全国 16 强带回宁大主场，让本校师生空前感受到了足球的火爆氛围，虽未能闯进 8 强，但也历史性创造了全国第 9 名的战绩。2021 年以宁波大学为班底的浙江省学运会男子足球代表队也完成了省内目标，预选赛突出重围进入全国学生运动会决赛阶段，在全国舞台上再次展示了浙江省大学足球队的新力量。

近几年球队多名主力毕业，处于新老交替，百废待兴时期，随着校领导的高度关注，以及教练员和队员的共同努力，新一期的宁波大学足球队，正在慢慢崛起，重新起航。

6. 健美操：

宁大健美操队是由李贇涛教练（啦啦操国际级裁判，健美操国家级裁判）与邹琴教练（宁波大学体育学院10级研究生，前国家健美操队队员，蝉联三届健美操世界冠军）两位金牌教练共同执掌的一只兼具实力与内涵的队伍。宁波大学健美操队代表宁波大学在全国各大小型健美操、啦啦操比赛中取得了优异的成绩，荣获了许多的奖项，近两年取得第14届中国大学生健美操锦标赛混合三人操第一名，自选混合五人操第二名，自选女子单人操第三名，自选男子单人操第六名，规定女子三人操第二名，规定女子五人操第二名，规定混合有氧踏板操第一名的好成绩！七个项目共取得2金3银1铜的佳绩；获浙江省第15届大学生运动会健美操比赛2金3铜、2个第四名与团体总分第三名的佳绩；获2021年全国运动训练竞赛联盟操舞锦标赛9金2银2铜及奖牌榜第一名的成绩。