

## 形体测量方法与指导

身高：光脚时的身高，可以采取靠墙直立完成测量；

体重：光脚穿泳装时的体重；

胸围：用软尺放在乳头的上缘，背后置于两肩胛骨下角，使软尺保持水平测量一周；

腰围：肚脐部位处于躯干最小的围度；

臀围：臀部处的最大体围，软尺保持水平测量一周；注意双腿并拢不要分开。

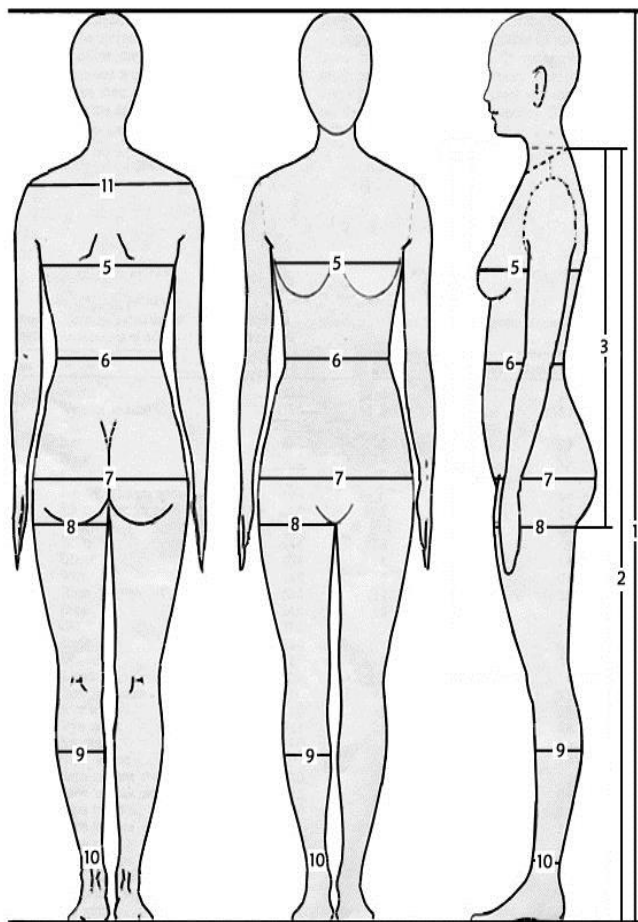
肩宽：两肩峰间的距离；

上身长：第七颈椎（低头后颈部最高点的骨节处）至臀褶线；注意低头摸到最高骨节处后将皮尺固定此位置后要抬起头，保持双眼平视前方的正常站姿，将皮尺另一端拉至臀褶线完成上身长的测量。

下身长：臀褶线至足底；

上下身比的差值：下身长减去上身长的数值。

**注意：**以上测量数据完成后需准确如实填入《中原工学院 2022 年表演（服装表演与营销方向）形体测量数据表》（附件 4）



部位 1：身高

部位 2：身长（从第七颈椎点量起）

部位 3：上身長

下身长：8 至脚后跟地面

差值：上下身差=下身长-上身長

部位 5：胸围

部位 6：腰围

部位 7：臀围

部位 11：肩宽（两肩峰点之距）

**注意：**以上测量数据完成后需准确如实填写《中原工学院 2022 年表演（服装表演与营销方向）形体测量数据表》（附件 4），信息填写完整后将体测表拍照上传至考试平台，请务必保证图片数据清晰度。