

华中师范大学健将级运动员（男/女排球）

面试项目及标准（2022）

一、主攻、接应

（一）助跑摸高（5分）

助跑双脚起跳（单脚起跳视为犯规，得0分），每人摸三次，取最好成绩。

摸高最好成绩女子低于2.80米，男子低于3.25米，则视为该生不合格，其它项目不再进行测试。

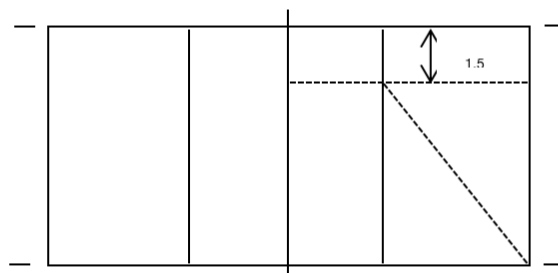
分值	5	4	3	2	1
男子	3.45米	3.40米	3.35米	3.30米	3.25米
女子	3.0米	2.95米	2.90米	2.85米	2.80米

（二）扣球 25分

（1）四号位平拉开，直线4个，斜线4个；

（2）二号位直线4个，斜线4个；

（3）主攻后三，接应后二各4个。每人共计20个球。



达标：落在指定区域内（压线球视为落在区域内），每球得1分。达标满分为20分。

技评：要求扣球技术动作完整，有速度有力量，评委根据扣球效果给予0-5分。技评满分为5分。

以下情况得0分：

A. 搓吊球技术（引臂和挥臂击球动作中，肘关节未高于肩）和轻拍球以及击球后球的飞行轨迹呈抛物线飞行等情况，属于犯规技术，得0分。

B. 出现触网，过中线等违反比赛规则的犯规情形，得0分。

C. 落在指定区域范围之外，得0分。

（三）发球（10分）

每人发5个球。

达标：符合规则的要求并落在界内得1分，失误或犯规得0分，达标满分为10分。

技评：评委根据发球的攻击性，过网高度（一般应控制在网上沿三个球以内），落点是否刁钻，给予0-5分，技评满分为5分。

(四) 接发球 (20 分)

接对方场地的高台上发过来的 10 个球 (一号位 3 个,五号位 3 个, 六号位 4 个)。

达标: 起球并高于球网上沿, 球落在本方场区范围内, 得 1 分。起球高度高于球网上沿, 球落在网前二三号位之间, 得 1.5 分, 失误或者违法比赛规则或起球高度低于球网上沿等其它情况, 得 0 分。达标满分为 15 分。

技评: 评委根据接发球是否到位, 起球高度, 对来球的判断和取位给予 0-5 分。技评满分为 5 分。

二、副攻

(一) 助跑摸高 (5 分)

(同主攻和接应)

(二) 扣球 (20 分)

扣近体快、短平快、半高球、背飞各 4 个球, 共计 16 个球。

达标: 落在对方场地内腰线区域范围, 每球得 1 分, 达标满分为 16 分

技评: 扣球技术动作必须完整, 有速度有力量, 评委根据扣球效果给予 0-4 分。技评满分为 4 分。

以下情况得 0 分:

A. 搓吊球技术 (引臂和挥臂击球动作中, 肘关节未高于肩) 和轻拍球以及击球后球的飞行轨迹呈抛物线飞行等情况, 属于犯规技术, 得 0 分。

B. 出现触网, 过中线等违反比赛规则的犯规情形, 得 0 分。

C. 落在指定区域范围之外, 得 0 分。

(三) 发球 (10 分)

(同主攻)

(四) 拦网 (25 分)

四号位 3 个球、三号位 4 个球, 二号位 3 个球, 总共 10 个球。

达标: 拦起每球 1 分, 拦回并落在对方场地或者拦起并自我保护起球 (球高于球网上沿且落于本方场地), 每球 2 分, 犯规得 0 分, 达标满分 20 分。

技评: 评委根据考生的移动、取位、拦网效果给予 0-5 分, 技评满分为 5 分。

三、自由人

(一) 半米字移动 (15 分)

(见评分表 4-3), 每人测试两次, 取最好成绩。

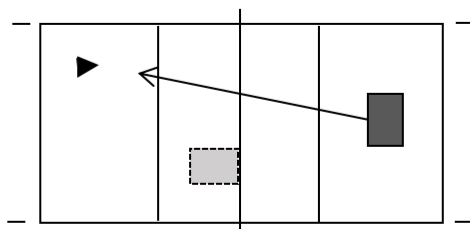
(二) 接发球 (20 分)

接对方场地的高台上发过来的 10 个球 (一号位 3 个,五号位 3 个, 六号位 4 个)。

达标: 起球并高于球网上沿, 球落在本方场区范围内, 得 1 分。起球并高于球网上沿, 且落在网前二三号位之间, 得 1.5 分, 失误或者违法比赛规则或起球高度低于球网上沿, 得 0 分。达标满分为 15 分。

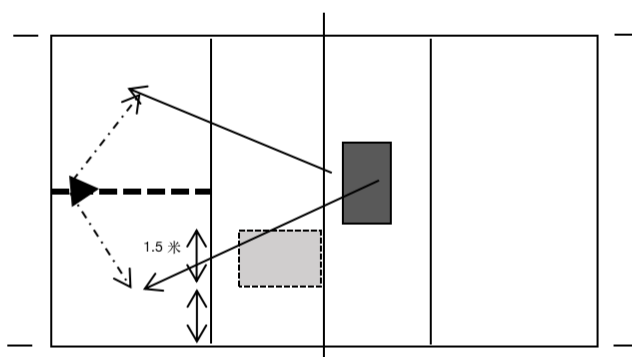
技评: 评委根据接发球是否到位, 起球高度, 对来球的判断和取位给予 0-5

分。技评满分为 5 分。



(三) 接扣球 (25 分)

考生先站在纵向的中线上，扣球（吊球）人员的球离手后才能移动，否则判违例，该球得 0 分。每完成一次后必须回到中线再进行下一次接球。接对方网前高台上扣或吊过来的 10 个球（左右半区各 5 个）。



达标：(1) 起球并高于球网上沿，球落在本方场区范围内得 1 分；(2) 起球并高于球网，落在本方场区 3 米前二三号位之间方框内区域，得 2 分；(3) 其他得 0 分。达标满分为 20 分。

技评：评委根据防守移动是否到位，起球高度，对来球的判断和取位给予 0-5 分。技评满分为 5 分。

表 4-3 自由防守人评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
15.0	14"0	16"0	10.2	16"4	18"4	5.40	18"8	20"8
14.8	14"1	16"1	10.0	16"5	18"5	5.20	18"9	20"9
14.6	14"2	16"2	9.8	16"6	18"6	5.00	19"0	21"0
14.4	14"3	16"3	9.6	16"7	18"7	4.80	19"1	21"1
14.2	14"4	16"4	9.4	16"8	18"8	4.60	19"2	21"2
14.0	14"5	16"5	9.2	16"9	18"9	4.40	19"3	21"3
13.8	14"6	16"6	9.0	17"0	19"0	4.20	19"4	21"4
13.6	14"7	16"7	8.8	17"1	19"1	4.00	19"5	21"5
13.4	14"8	16"8	8.6	17"2	19"2	3.80	19"6	21"6
13.2	14"9	16"9	8.4	17"3	19"3	3.60	19"7	21"7
13.0	15"0	17"0	8.2	17"4	19"4	3.40	19"8	21"8
12.8	15"1	17"1	8.0	17"5	19"5	3.20	19"9	21"9
12.6	15"2	17"2	7.8	17"6	19"6	3.00	20"0	21"10
12.4	15"3	17"3	7.6	17"7	19"7	2.80	20"1	21"11
12.2	15"4	17"4	7.4	17"8	19"8	2.60	20"2	21"12
12.0	15"5	17"5	7.2	17"9	19"9	2.40	20"3	21"13
11.8	15"6	17"6	7.0	18"0	20"0	2.20	20"4	21"14
11.6	15"7	17"7	6.8	18"1	20"1	2.00	20"5	21"15
11.4	15"8	17"8	6.6	18"2	20"2	1.80	20"6	21"16
11.2	15"9	17"9	6.4	18"3	20"3	1.60	20"7	21"17
11.0	16"0	18"0	6.2	18"4	20"4	1.40	20"8	21"18
10.8	16"1	18"1	6.0	18"5	20"5	1.20	20"9	21"19
10.6	16"2	18"2	5.8	18"6	20"6	1.00	21"0	21"20
10.4	16"3	18"3	5.6	18"7	20"7			

四、二传

(一) 传球 (30 分)

二传手根据考官抛球的位置自行判断组织传球,要求有平拉开,短平快,近体快,半高球,背快,背飞,后二,后三、调整传球(9种)。每种类型球传5个。

达标:每种类型到位3个或以上,则得2分,到位个数低于三个或者失误得0分。达标满分18分。

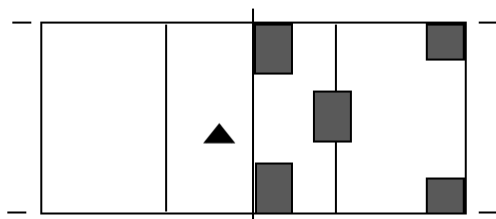
技评:评委根据传球是否分配合理、是否到位给分,给予0-12分。技评满分12分。

(二) 吊球(推攻) (20分)

考官抛球,二传手进行吊球或推攻(对方网前二号位/网前四号位/心或推攻对方一号位或5号位的两个底角),每个区域(5个区域)吊或推攻3-5个球。

达标:球落在对方场内黑色区域(体操垫)3个或以上,得3分,1-2个得1分,落在黑色区域对外、失误或出界得0分。达标满分15分。

技评:评委根据吊球(推攻)是否有攻击性,落点刁钻。给予0-5分,技评满分为5分。



(三) 发球 (10分)

(同主攻)

五、综合考核 (40分)

主攻、副攻、接应、自由人、二传均需参与测试,以比赛的形式进行,考察运动员的思想作风、比赛作风、临场意识、技术应用能力等。

评分标准:

优 31—40分

动作正确,协调、连贯、实效;技术运用合理、运用效果好;战术配合意识强、实战效果较好。

良 21—30分

动作正确,协调、连贯、实效;技术运用较合理、运用效果较好;战术配合意识较强、实战效果较好。

中 11—20

动作基本正确,协调;技术运用基本合理、运用效果一般;战术配合意识一般、实战效果一般。

差 0—10

动作不正确,不协调;技术运用不合理、运用效果差;战术配合意识差、实战效果差。

