

附件 3

西南石油大学 2021 年高水平运动队（网球） 体育专业测试内容及要求

一、测试内容与分值

测试类别	测试项目	分值
比赛	实战比赛	60 分
基本技术	网球技术组合	40 分
总分		100 分

二、测试方法与评分标准

（一）比赛（60 分）

1. 测试办法

（1）将考生分成若干小组进行小组内单循环比赛。比赛分组由考生本人随机抽签分出，不得代抽，未按时抽签者视为自动放弃考试资格。分组时每小组不超过 4 人，若考生总数不是 4 的倍数，则有不超过 3 个小组的人数为 3 人。

（2）比赛采用“抢十”的比赛方法。先得 10 分为胜者，9-9 平时必须净胜两分，发球顺序同抢七。小组赛胜一场计 1 分，负者计 0 分，比赛结束后计算每名考生的积分，排定小组名次，若三位考生获胜场次相同，则计算三人的净胜分来决定名次，净胜分高者名次列前；若两位考生获胜场次相同，则看比赛中两人之间的相互比赛结果，胜者名次列前；

（3）每小组取小组前三名进入下一阶段的测试。

2. 成绩评定

按表 1 中的标准进行评定。

表 1：比赛成绩评分表

名次	名次分
1	60 分
2	57 分
3	54 分

(二) 网球技术组合 (40 分)

1. 测试方法

考生在底线中点准备，击打测试员的隔网送球至规定区域，其中，底线正反手击球时只能使用抽球技术，中场击球时可使用抽球或削球技术，详见表 2。

表 2：网球技术组合测试要求表

测试内容	线路、落点要求	数量	分值	
底线正手移动抽球 ↓ 反手底线移动抽球 ↓ 底线正手移动抽球 ↓ 反手底线移动抽球 ↓ 中场（正手或反手）击球 ↓ 前场（正手或反手）截击球 ↓ 前场（正手或反手）截击球 ↓ 中场高压球	第一、二、三组底线抽球为斜线后场深区球；第四、五组底线抽球为直线后场深区球；其他击球为单打有效区。	8 个球一组，连续 5 组，共 40 个球。	有效球：每球 0.5 分，共 20 分。	技术评定：每项 4 分，共 20 分。

2. 成绩评定

(1) 有效球认定：考生需连续做完 5 组的击球测试，考生将球回击在单打场内指定的区域为有效球。由考官统计有效球的数量，每球 0.5 分，击球失误或未进指定区域，则该球不得分。直线斜线的分界线为发球中线及其延长线，后场深区为发球线和底线之间的区域。

(2) 技术评定：从底线正手抽球、底线反手抽球、中场球、截击球和高压球等 5 项技术动作的规范流畅度，击球效果，移动到位率和协调性等方面进行综合评定，每项满分为 4 分，共 20 分。每项的技术评定分为三个等级具体给分：

A、引拍、挥拍动作规范流畅、节奏好，移动迅速、移动步伐使用得当，协调性好，敢于主动发力，击球快速有力，稳定性高，得 3.0-4.0 分。

B、引拍、挥拍动作比较规范，有一定节奏，移动击球时能基本到位，协调性较好，移动击球有一定的稳定性，但主动发力不够，中速球较多，得 2.0-3.0 分。

C、击球引拍慢、动作不规范，协调性较差，移动较慢，稳定性差，失误较多，或只求稳定击球不敢发力，得 2.0 分以下。

(3) 以上成绩相加，即为考生该项目的测试成绩

三、考生总分相同时的排名规则

若考生总分相同，则比赛名次分高者列前；若比赛名次分也相同，则以技术组合测试中有效球得分高者列前；若仍然相同，则依次以技术组合测试中的底线正手抽球、底线反手抽球、中场球、截击球和高压球的技术评定分高低进行排序，得分高者列前。