附件3:华侨大学2020年高水平运动员测试内容

【专项测试内容及分值——男子篮球】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 考试环节及测试内容 | | | 分值  (分) | 测试要求 |
| 初试 | 基本技术测试 | 助跑摸高 | 10 | 任意选用助跑路线单脚起跳，摸最高计其成绩，每人两次，取最好成绩。 |
| 投篮 | 15 | 一分钟自投自抢(要求跳投)，外线投三分球，中锋投二分球。 |
| 移动跑篮 | 15 | 全场过障碍物运球上篮，右手运球右手投篮，返回时左手运球左手投篮，如不按要求一次加0.5秒(一定要投中、不中补投) |
| 全场见线折返跑 | 10 | 按端线、罚球线、中场线、对面端线顺序跑完全程。 |
| 实战对抗 | | 50 | 分组三对三全场对抗比赛。 |
| 复试 | | | 100 | 五对五分组对抗比赛。 |

说明：

1.篮球专项测试分初试和复试两个阶段，**初试分数不计入复试分数，并以复试分数作为最终考试成绩，并按外线(含前锋、后卫)、内线(含中锋)分类排序录取。**

2.基本技术测试总分低于30分者或初试总分低于75分者不予进入复试。

3.初试总分低于85分者不具备A类公示资格。

【专项测试内容及分值——羽毛球】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | | 分值  (分) | 测试要求 |
| 专家评定 | | 10 | 评定运动员的战术意识、综合能力。 |
| 基本技术测试 | 高远球 | 10 | 完成击10拍高球，球的落点要落入球场的底线与双打发球底线之间的区域为有效得分。 |
| 吊球 | 10 | 完成击10拍吊球，可选择场地左右区域直线或对角线吊球，球要落入发球线与球网之间的位置为有效得分。 |
| 扣杀球 | 10 | 完成10拍扣杀球，球的落点要落在中场区的指定位为有效得分。 |
| 专项素质 | 10 | 四角低重心跑(12次最后一次回球场中心为准)。 |
| 实战对抗 | | 50 | 按性别分开，分组进行实战对抗循环赛，按单打决出小组名次后，进行淘汰决出全部名次。赛制一局，21分每球得分，其中：5-8名并列为第5名。 |

说明：高远球、吊球、扣杀球各含技评5分。

【专项测试内容及分值——男子足球｛守门员｝】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 考试环节及测试内容 | | | 分值(分) | 测试要求 |
| 初试 | 基本技术测试 | 各种手型接球 | 15 | 要求准确、规范、快速、有力、协调、灵敏。 |
| 手抛球 | 15 |
| 扑接球 | 20 |
| 实战对抗 | | 50 | 观察选位，反应速度，技术运用能力，配合能力，组织能力，心理素质 |
| 复试（实战对抗） | | | 100 |

说明：

1.足球专项测试分初试和复试两个阶段，**初试分数不计入复试分数，并以复试分数作为最终考试成绩。**

2.基本技术测试总分低于30分者或初试总分低于75分者不予进入复试。

3.初试总分低于85分者不具备A类公示资格。

【专项测试内容及分值——男子足球｛非守门员位置｝】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 考试环节及测试内容 | | | 分值(分) | 测试要求 |
| 初试 | 基本技术测试 | 颠球 | 20 | 头、大腿、脚背正面为1组，10组为满分。 |
| 踢准 | 20 | 距离40m画半径为4M的两个圈，两名考生站在圈内相向传、停空中球，两人各踢10次，脚法不限。 |
| 30米跑 | 10 | 观察队员爆发力和速度。 |
| 实战对抗 | | 50 | 观察队员技术运用、体能、心理、组织、配合、创造等能力，战术和位置意识。 |
| 复试（实战对抗） | | | 100 |

说明：

1.足球专项测试分初试和复试两个阶段，**初试分数不计入复试分数，并以复试分数作为最终考试成绩，并按守门员、中前场(含前锋、前腰、边前卫、后腰)、后卫分类排序录取。**

2.基本技术测试总分低于30分者或初试总分低于75分者不予进入复试。

3.初试总分低于85分者不具备A类公示资格。

【专项测试内容——田径】

| **项目** | **专项测试内容** |
| --- | --- |
| 田径 | 100米、200米、400米、800米、1500米、3000米(女)、5000米、10000米(男)、100米栏(女)、110米栏(男)、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高、铅球、七项全能(女)和十全能(男)。 |

说明:1.全能项目的考生只考四项，男子全能项目为100米、110米栏、跳远、铅球，女子全能项目为100米、100米栏、跳远、铅球。各单项得分查中国田径协会审定的《田径项目分值表》，按四项累计得分为最后得分。如考生有两项及以上达到二级水平，且四项总分男子不低于2100分、女子不低于2000分，可按B类给予公示录取。

2.测试采用的栏架高度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 110米栏(厘米) | 100米栏(厘米) | 400米栏(厘米) |
| 男 | 106.7 | — | 91.4 |
| 女 | — | 84 | 76.2 |

3.投掷项目测试所使用器材的重量

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 铅球(千克) | 标枪(克) | 铁饼(千克) | 链球(千克) |
| 男 | 7.26 | 800 | 2 | 7.26 |
| 女 | 4 | 600 | 1 | 4 |

【专项测试内容——游泳】

| 泳姿 | 小项 |
| --- | --- |
| 自由泳 | 50米、100米、200米、400米、女子800米、男子1500米 |
| 仰泳 | 100米、200米 |
| 蛙泳 | 100米、200米 |
| 蝶泳 | 100米、200米 |
| 混合泳 | 200米、400米 |

**其中：**专业注册运动员只招收健将及以上运动员，且不招收女子800米自由泳和男子1500米自由泳。非注册运动员近3年或高中阶段参加省级及以上比赛最好成绩应达到附件4报名标准。