

## 首都经济贸易大学 2019年男子篮球高水平运动队测试内容与评分标准

### 第一阶段: 初试

#### 一、测试指标及所占比例

类别	指标	总比例
身体素质类	见线折返跑	10%
基本技术类	投篮	40%
实战能力类	全队实战	50%

#### 二、测试方法与评分标准

##### (一) 身体素质测试

##### 折返跑 (10分)

(1) 测试方法: 测试者站在场地短线, 听到指令后进行后场罚球线延长线、中线、前场罚球线延长线、前场端线折返跑, 循环一次; 脚触线为准 (出发和终点除外)。否则每次扣 1 分; 每人一次机会。(如图 1 所示)

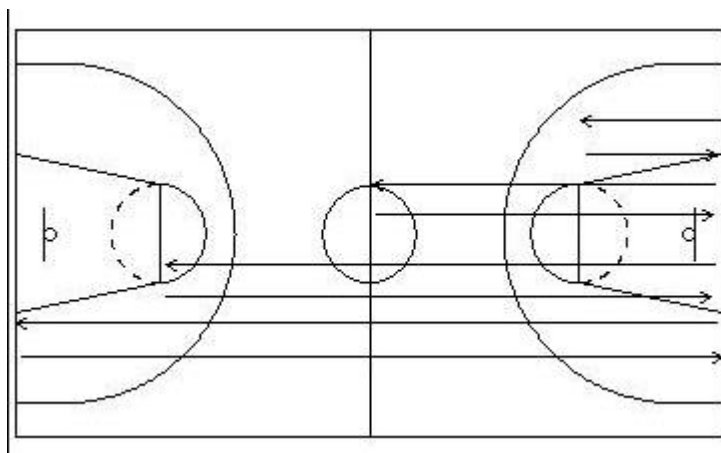


图 1

##### (2) 成绩评定:

成绩	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
时间	27"	27"5	28"	28"5	29"	29"5	30"	30"5	31"	31"5

## (二) 基本技术

### 投篮 1 (20分)

(1) 测试方法：外线考生在三分线外一分钟内自抢自投，以命中次数多少计分，内线考生为 5.8 米小弧区外任意点投篮，每人 1 次机会。

(2) 成绩评定：

成绩			20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
投 篮	男	外线	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		内线	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3

### 投篮 2 (20分)

(1) 测试方法：外线考生在一分钟内完成三分线外 5 点 25 球投篮，内线考生在一分钟内完成 5.8 米外 5 点 25 球投篮，考生从第 1 投篮点至第 5 投篮点按照逆时针的方向完成投篮，如踩线进球，视为无效，每个球 1 分满分 20 分。每人 1 次机会。

(2) 成绩评定：

成绩			20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
投 篮	男	外线	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
		内线	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
投 篮	男	外线	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		内线	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## (三) 实战能力

### 比赛测评 (50分)

(1) 测试方法：将考生分成两队进行比赛，比赛时间十分钟，按照球场位置分 5 人一组。由考评员组成考评小组，按标准独自评分，取平均分为最后得分。以技术实战能力评定成绩计入实战能力总分。

(2) 成绩评定：

项目 \ 分值	A	B	C	D
	50—41 分	40—31 分	30—20 分	20 分以下
技术规格程度	动作完全正确，协调、连贯	动作正确，协调	动作基本正确，协调	动作不正确，不协调

技术运用	技术运用完全合理运用效果好	技术运用合理、运用效果较好	技术运用基本合理运用效果一般	技术动作不合理、运用效果差
战术配合意识 (只适用于 全队比赛)	战术配合意识强，实战效果好	战术配合意识较强，实战效果较好	战术配合意识一般，效果一般	战术配合意识差、效果较差

## 第二阶段: 复试

### 一、测试指标及所占比例

类别	指标	总比例
实战能力类	全队实战	100%

### 二、测试方法与评分标准

#### 比赛测评 (100分)

(1) 测试方法: 将考生分成两队进行比赛, 根据篮球竞赛规则实战对抗, 由上午测试成绩根据球场位置筛选 20 至 25 人左右, 按照人数分 5 人一组。由考评员组成考评小组, 按标准独自评分, 取平均分为最后得分。以技术实战能力评定成绩计入实战能力总分。

(2) 成绩评定:

分值 项目	A 100—91分	B 90—81分	C 80—60分	D 60分以下
技术规格程度	动作完全正确, 协调、连贯	动作正确, 协调	动作基本正确, 协调	动作不正确, 不协调
技术运用	技术运用完全合理, 运用效果好	技术运用合理, 运用效果较好	技术运用基本合理, 运用效果一般	技术动作不合理, 运用效果差
战术配合意识 (只适用于全队比赛)	战术配合意识强, 实战效果好	战术配合意识较强, 实战效果较好	战术配合意识一般, 效果一般	战术配合意识差, 效果较差

备注:

根据球队发展需要, 我校 2019 年男子篮球高水平运动队重点建设位置顺序及拟招生人数如下:

根据球队发展需要, 位置重要性从左到右依次递减					
位置	中锋	得分后卫	大前锋	组织后卫	小前锋
拟招生人数	0-2 人	0-2 人	0-2 人	0-1 人	0-1 人

**温馨提示:**

(一) 请报名考生在资格审核当天务必带齐所需证件以及材料, 包括但不限于:

1、《首都经济贸易大学 2019 年高水平运动员报名表》(须打印后由中学主管校长签字盖章);

2、运动员等级证书(运动员技术等级证书中的运动项目应与报名测试项目一致)原件及复印件;

3、中国运动文化教育网“运动员技术等级综合查询系统”中考生本人运动技术等级查询结果截图(打印在一张 A4 纸上);

4、近三年参加省级(含)以上比赛的成绩证明原件及复印件(须完整复印);

5、近三年参加省级(含)以上比赛的秩序册复印件(须完整复印);

6、身份证原件及复印件(身份证须在有效期内, 正反面复印在一张 A4 纸上);

7、学生证原件(往届生须持高中毕业证书原件);

8、所在中学介绍信。

(二) 请报名考生在现场测试当天带齐所需的符合竞赛规定的测试装备。