

# 东北财经大学 2019 年高水平运动员招生

## 统一测试内容及评分标准

### 一、东北财经大学高水平篮球运动队（男、女）测试内容和标准

#### （一）测试内容和所占比例

测试内容	所占比例
摸高	10%
1 分钟计时投篮	10%
全场运球、变向、上篮	10%
滑步弯道冲刺跑	10%
分组比赛	60%
	100%

#### （二）测试方法和评分标准

##### 1. 摸高（10 分）

###### （1）测试方法

助跑后单脚起跳以单手指尖触摸的最高点为准进行测量。

###### （2）评分标准

成绩（分值）	0	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
摸高（男）米	<3.00	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40
摸高（女）米	<2.60	2.60	2.65	2.70	2.75	2.8	2.85	2.90	2.95	3.00

##### 2. 1 分钟计时投篮（10 分）

###### （1）测试方法

在一分钟内自投自抢，以命中次数多少计分，内线为距篮筐中心投篮

点 5.0 米弧区外任意点投篮（不得踩线），外线为三分线外投射（不得踩线）。内线投进 1 个得 1 分，投进 2 个得 2 分，以此类推。外线 3 分球，投进 1 个得 3 分，投进 2 个得 4 分，以此类推。测试时只能选用一种测试方法，即内线和外线投篮二者选一。

(2) 评分标准（男、女篮标准相同）

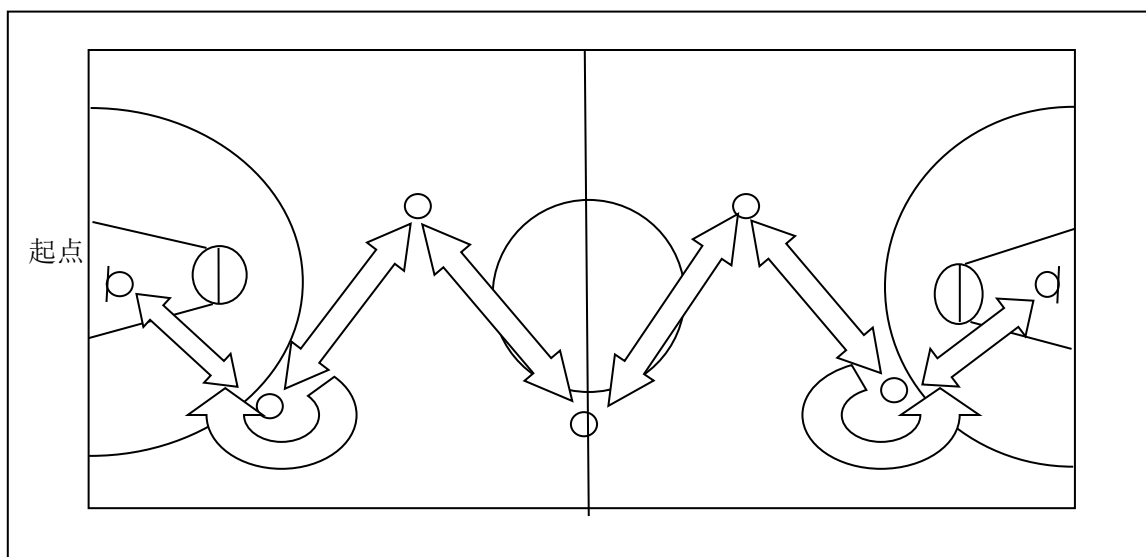
成绩（分值）		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
投篮命中 (个)	内线 (2 分球)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	外线 (3 分球)	<1	X	X	1	2	3	4	5	6	7	8

注：参加测试人员如发生不按照测试方法中相关规定等违规现象，此项成绩为 0 分。

3. 全场运球、变向、上篮（10 分）

(1) 测试方法

完成如下指定动作：运球体前变向→胯下运球→背后运球→后转身运球→绕桩右手上篮→运球体前变向→胯下运球→背后运球→后转身运球→绕桩左手上篮。上篮必须进球，如未进球，需要补进。



(2) 评分标准

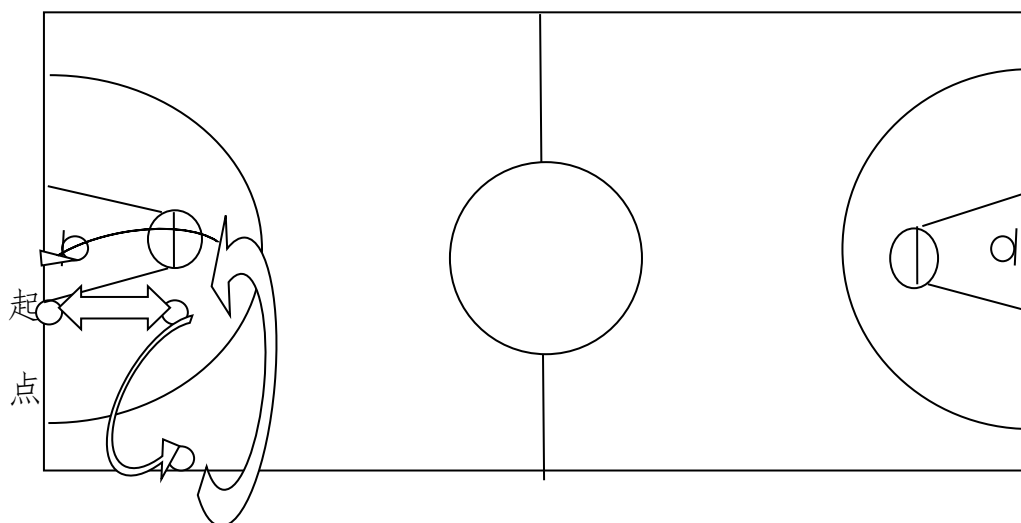
成绩(分值)	0	6	7	8	9	10
男(秒)	>22	22	21	20	19	18
女(秒)	>25	25	24	23	22	21

注：身高达到 2m（男）、185cm（女）及以上的测试人员可在此项所有评分标准的基础上增加一秒。

4. 滑步弯道冲刺跑（10 分）

(1) 测试方法

端线启动至罚球线→滑步来回三次→绕桩子跑八字→回到端线。



(2) 评分标准

成绩(分值)	0	6	7	8	9	10
男(秒)	>17	17	16.5	16	15.5	15
女(秒)	>19	19	18.5	18	17.5	17

注：身高达到 2m（男）、185cm（女）及以上的测试人员可在此项所有评分标准的基础上增加一秒。

## 5. 分组比赛（60分）

### （1）测试方法

将考生分成两队进行比赛，比赛时间5—10分钟，按照球场位置分5人一组。由考评小组成员，按标准独立评分，取平均分为最后得分。

### （2）评分标准

分值项目(60分)	60分-50分	50分-40分	40分-30分	30分以下
技术规格程度	动作完全正确、协调、连贯	动作正确、协调	动作基本正确	动作不正确、不协调
技术运用	技术运用完全合理、运用效果好	技术运用合理、运用效果较好	技术运用基本合理、运用效果一般	技术运用不合理、运用效果差
战术配合意识	战术配合意识强、实战效果较好	战术配合意识较强、实战效果较好	战术配合意识一般、效果一般	战术配合意识差、效果较差

## 6. 补充说明

（1）每项测试内容每名测试者均可做2次（分组比赛除外），取其中最好1次成绩计算分值。

（2）前4项测试结束后，被测试者此4项成绩总和达到或超过26分，该测试者才能继续参加分组比赛测试，否则即被淘汰。

（3）分组比赛评分时，要去掉一个最高分和一个最低分，取平均值计入成绩。

（4）若测试总成绩相同时，按分组比赛、1分钟计时投篮、全场运球变向上篮、滑步弯道冲刺跑、摸高等分项得分排序，最终确定测试名次。

## 二、东北财经大学高水平田径运动队测试内容和标准

### (一) 男子田径二级运动员招生专项测试评分标准 (手计时保存末位 2 位数)

成绩分 项目	60分	61分	62分	63分	64分	65分	66分	67分	68分	69分	70分	71分	72分	73分	74分	75分
<b>100米</b>	11.50	11.48	11.46	11.44	11.42	11.40	11.38	11.36	11.34	11.32	11.30	11.28	11.26	11.24	11.22	11.20
<b>200米</b>	23.60	23.56	23.52	23.47	23.43	23.39	23.34	23.30	23.26	23.21	23.17	23.13	23.08	23.04	23.00	22.95
<b>400米</b>	53.00	52.92	52.84	52.75	52.67	52.59	52.50	52.42	52.34	52.25	52.16	52.07	51.98	51.89	51.80	51.71
<b>800米</b>	2:03.00	2:02.77	2:02.54	2:02.31	2:02.08	2:01.85	2:01.62	2:01.39	2:01.16	2:00.93	2:00.70	2:00.52	2:00.29	2:00.06	1:59.83	1:59.60
<b>1500米</b>	4:15.00	4:14.49	4:13.98	4:13.47	4:12.96	4:12.45	4:11.94	4:11.43	4:10.92	4:10.41	4:09.90	4:09.39	4:08.88	4:08.37	4:07.86	4:07.35
<b>5000米</b>	16:10.00	16:07.80	16:05.60	16:03.40	16:01.20	15:59.00	15:56.80	15:54.60	15:52.40	15:50.20	15:48.00	15:45.80	15:43.60	15:41.40	15:39.20	15:37.00
<b>10000米</b>	34:00.00	33:55.40	33:50.80	33:46.20	33:41.60	33:37.00	33:32.40	33:27.80	33:23.20	33:18.60	33:14.00	33:09.40	33:04.80	33:00.20	32:55.60	32:51.00
<b>110米栏</b>	16.00	15.96	15.92	15.88	15.85	15.81	15.77	15.73	15.70	15.66	15.62	15.58	15.55	15.51	15.47	15.43
<b>400米栏</b>	1:00.00	59.86	59.72	59.57	59.43	59.28	59.14	59.00	58.85	58.70	58.56	58.42	58.28	58.13	57.99	57.84
<b>跳远</b>	6.50	6.52	6.54	6.56	6.58	6.60	6.62	6.64	6.66	6.68	6.70	6.72	6.73	6.75	6.77	6.79
<b>三级跳远</b>	13.60	13.64	13.69	13.73	13.77	13.81	13.86	13.90	13.94	13.98	14.03	14.07	14.11	14.16	14.20	14.24
<b>跳高</b>	1.83		1.84		1.85				1.86		1.87			1.88		1.89
<b>铅球</b>	12.50	12.59	12.68	12.77	12.86	12.95	13.04	13.13	13.22	13.31	13.40	13.49	13.58	13.67	13.76	13.85

成绩分 项目	76分	77分	78分	79分	80分	81分	82分	83分	84分	85分	86分	87分	88分	89分	90分
<b>100米</b>	11.18	11.16	11.14	11.12	11.10	11.08	11.06	11.04	11.02	11.00	10.98	10.96	10.94	10.92	10.90
<b>200米</b>	22.90	22.86	22.82	22.77	22.73	22.69	22.64	22.60	22.56	22.51	22.46	22.41	22.36	22.31	22.26
<b>400米</b>	51.62	51.53	51.44	51.35	51.26	51.17	51.08	50.99	50.90	50.81	50.72	50.63	50.54	50.45	50.36
<b>800米</b>	1:59.37	1:59.14	1:58.91	1:58.68	1:58.45	1:58.22	1:57.98	1:57.75	1:57.52	1:57.29	1:57.06	1:56.83	1:56.60	1:56.27	1:56.04
<b>1500米</b>	4:06.84	4:06.33	4:05.82	4:05.31	4:04.80	4:04.29	4:03.78	4:03.27	4:02.76	4:02.25	4:01.74	4:01.23	4:00.72	4:00.21	3:59.70
<b>5000米</b>	15:34.80	15:32.60	15:30.40	15:28.20	15:26.00	15:23.80	15:21.60	15:19.40	15:17.20	15:15.00	15:13.80	15:11.60	15:09.40	15:07.20	15:05.00
<b>10000米</b>	32:46.40	32:41.80	32:37.20	32:32.60	32:28.00	32:23.40	32:18.80	32:14.20	32:09.60	32:05.00	32:00.40	31:55.80	31:51.20	31:46.60	31:42.00
<b>110米栏</b>	15.40	15.36	15.32	15.28	15.25	15.21	15.17	15.13	15.10	15.06	15.02	14.98	14.95	14.91	14.87
<b>400米栏</b>	57.70	57.55	57.40	57.25	57.10	56.95	56.80	56.65	56.50	56.45	56.30	56.15	56.00	55.85	55.70
<b>跳远</b>	6.81	6.83	6.85	6.87	6.89	6.91	6.93	6.95	6.97	6.99	7.01	7.03	7.05	7.07	7.09
<b>三级跳远</b>	14.28	14.33	14.37	14.41	14.45	14.50	14.54	14.58	14.62	14.67	14.71	14.75	14.80	14.84	14.88
<b>跳高</b>		190		1.91			1.92		1.93			1.94		195	
<b>铅球</b>	13.94	14.03	14.12	14.21	14.30	14.39	14.48	14.57	14.66	14.76	14.85	14.94	15.03	15.12	15.21

成绩分 项目	91分	92分	93分	94分	95分	96分	97分	98分	99分	100分
100米	10.88	10.86	10.84	10.82	10.80	10.78	10.76	10.74	10.72	10.69
200米	22.21	22.16	22.11	22.06	22.01	21.96	21.91	21.87	21.82	21.78
400米	50.27	50.18	50.09	50.00	49.91	49.82	49.73	49.64	49.55	49.46
800米	1:55.81	1:55.58	1:55.31	1:55.25	1:55.05	1:54.95	1:54.85	1:54.75	1:54.60	1:54.50
1500米	3:59.19	3:58.68	3:58.17	3:57.66	3:57.15	3:56.64	3:56.13	3:55.62	3:55.11	3:54.90
5000米	15:02.80	15:00.60	14:58.40	14:56.20	14:54.00	14:51.80	14:49.60	14:47.40	14:45.20	14:40.00
10000米	31:37.40	31:32.80	31:28.20	31:23.60	31:19.00	31:14.40	31:09.80	31:04.00	30:58.00	30:50.00
110米栏	14.83	14.80	14.76	14.72	14.68	14.65	14.61	14.57	14.53	14.49
400米栏	55.65	55.50	55.35	55.10	54.96	54.82	54.68	54.54	54.40	54.00
跳远	7.10	7.12	7.14	7.16	7.18	7.20	7.22	7.24	7.26	7.30
三级跳远	14.92	14.97	15.01	15.05	15.09	15.14	15.18	15.22	15.27	15.35
跳高		1.96		1.97		1.98		1.99		2.00
铅球	15.30	15.39	15.48	15.57	15.66	15.756	15.83	15.93	16.08	16.20

(二) 女子田径二级运动员招生专项测试评分标准 (手计时保存末位 2 位数)

成绩分 项目	60分	61分	62分	63分	64分	65分	66分	67分	68分	69分	70分	71分	72分	73分	74分	75分
<b>100米</b>	12.80	12.78	12.77	12.75	12.73	12.71	12.70	12.68	12.66	12.64	12.63	12.61	12.59	12.58	12.56	12.54
<b>200米</b>	27.00	26.96	26.91	26.87	26.82	26.78	26.74	26.69	26.65	26.60	26.56	26.52	26.47	26.43	26.38	26.34
<b>400米</b>	1:03.00	1:02.85	1:02.70	1:02.55	1:02.40	1:02.25	1:02.10	1:01.95	1:01.80	1:01.65	1:01.50	1:01.35	1:01.20	1:01.05	1:00.90	1:00.75
<b>800米</b>	2:26.00	2:25.64	2:25.28	2:24.92	2:24.56	2:24.20	2:23.84	2:23.48	2:23.12	2:22.76	2:22.40	2:22.04	2:21.68	2:21.32	2:20.96	2:20.60
<b>1500米</b>	5:05.00	5:04.17	5:03.34	5:02.51	5:01.69	5:00.89	5:00.06	4:59.23	4:58.40	4:57.57	4:56.74	4:55.91	4:55.08	4:54.25	4:53.42	4:52.59
<b>3000米</b>	11:00.00	10:58.30	10:56.60	10:54.90	10:53.20	10:51.50	10:49.80	10:48.10	10:46.40	10:44.70	10:43.00	10:41.30	10:39.60	10:37.90	10:36.20	10:34.50
<b>100米栏</b>	15.50	15.47	15.43	15.40	15.36	15.33	15.30	15.26	15.23	15.19	15.16	15.13	15.09	15.06	15.02	14.99
<b>400米栏</b>	1:07.00	1:06.83	1:06.66	1:06.49	1:06.32	1:06.15	1:05.98	1:05.81	1:05.64	1:05.47	1:05.30	1:05.13	1:04.96	1:04.79	1:04.62	1:04.45
<b>跳远</b>	5.20	5.22	5.23	5.25	5.26	5.28	5.30	5.31	5.33	5.34	5.36	5.38	5.39	5.41	5.42	5.44
<b>三级跳远</b>	11.00	11.04	11.07	11.11	11.15	11.19	11.22	11.26	11.30	11.33	11.37	11.41	11.44	11.48	11.52	11.56
<b>跳高</b>	1.56		1.57		1.58		1.59			1.60		1.61		1.62		1.63
<b>铅球</b>	12.50	12.57	12.64	12.70	12.77	12.84	12.91	12.98	13.05	13.11	13.18	13.25	13.32	13.39	13.45	13.52



成绩分 项目	76分	77分	78分	79分	80分	81分	82分	83分	84分	85分	86分	87分	88分	89分	90分
<b>100米</b>	12.52	12.51	12.49	12.47	12.45	12.44	12.42	12.40	12.38	12.37	12.35	12.33	12.32	12.30	12.28
<b>200米</b>	26.30	26.25	26.21	26.16	26.12	26.08	26.03	25.99	25.95	25.90	25.86	25.81	25.77	25.73	25.68
<b>400米</b>	1:00.60	1:00.45	1:00.30	1:00.15	1:00.00	59.85	59.70	59.55	59.40	59.25	59.10	58.95	58.80	58.65	58.50
<b>800米</b>	2:20.24	2:19.88	2:19.50	2:19.16	2:18.80	2:18.44	2:18.08	2:17.72	2:17.36	2:17.00	2:16.64	2:16.28	2:15.92	2:15.56	2:15.29
<b>1500米</b>	4:51.76	4:50.93	4:50.10	4:49.27	4:48.44	4:47.61	4:46.78	4:45.95	4:45.12	4:44.29	4:43.46	4:42.63	4:41.80	4:40.97	4:40.14
<b>3000米</b>	10:32.80	10:31.10	10:29.40	10:27.70	10:26.00	10:24.30	10:22.60	10:20.90	10:19.20	10:17.50	10:15.80	10:14.10	10:12.40	10:10.70	10:09.00
<b>100米栏</b>	14.96	14.93	14.89	14.86	14.82	14.79	14.76	14.72	14.69	14.65	14.62	14.59	14.55	14.52	14.48
<b>400米栏</b>	1:04.28	1:04.11	1:03.94	1:03.77	1:03.60	1:03.43	1:03.26	1:03.09	1:02.92	1:02.75	1:02.58	1:02.41	1:02.24	1:02.07	1:01.90
<b>跳远</b>	5.56	5.47	5.49	5.50	5.52	5.54	5.55	5.57	5.58	5.60	5.62	5.63	5.65	5.66	5.68
<b>三级跳远</b>	11.59	11.63	11.67	11.70	11.74	11.78	11.81	11.85	11.89	11.93	11.96	12.00	12.04	12.08	12.12
<b>跳高</b>		1.64		1.65		1.66		1.67		1.68		1.69			1.70
<b>铅球</b>	13.59	13.66	13.73	13.79	13.86	13.93	14.00	14.07	14.13	14.20	14.27	14.34	14.41	14.47	14.54

成绩分 项目	91分	92分	93分	94分	95分	96分	97分	98分	99分	100分
100米	12.26	12.25	12.23	12.21	12.19	12.18	12.16	12.14	12.12	12.09
200米	25.62	25.56	25.50	25.44	25.38	25.32	25.26	25.24	25.20	25.18
400米	58.35	58.20	58.05	57.90	57.75	57.60	57.45	57.35	57.25	57.16
800米	2:14.80	2:14.50	2:14.30	2:14.10	2:13.90	2:13.70	2:13.50	2:13.30	2:13.10	2:12.80
1500米	4:39.31	4:38.48	4:37.65	4:36.53	4:35.70	4:34.87	4:34.04	4:33.21	4:32.38	4:31.30
3000米	10:07.30	10:05.60	10:03.90	10:02.20	10:00.50	9:58.80	9:57.10	9:55.40	9:53.00	9:50.00
100米栏	14.45	14.42	14.38	14.35	14.31	14.28	14.25	14.21	14.18	14.09
400米栏	1:01.73	1:01.56	1:01.39	1:01.22	1:01.05	1:00.88	1:00.71	1:00.54	1:00.30	1:00.00
跳远	5.70	5.71	5.73	5.74	5.76	5.78	5.79	5.81	5.83	5.85
三级跳远	12.15	12.19	12.23	12.26	12.30	12.34	12.38	12.41	12.45	12.50
跳高		1.71		1.72		1.73		1.74		1.75
铅球	14.61	14.68	14.75	14.81	14.88	14.95	15.02	15.09	15.15	15.30

### (三) 2018 年高水平田径运动员测试补充说明

1. 同项目排序，择优录取。
2. 优先录取的项目排序为：
  - (1) 女子 100 米
  - (2) 女子 400 米
  - (3) 女子中长跑(1500 米和 3000 米)
  - (4) 女子跳远和三级跳远
  - (5) 男子短跑 100 米和 400 米
  - (6) 男跳远和三级跳远
  - (7) 女子跳高
  - (8) 女生投掷
  - (9) 男子跳高
3. 如果分数相同或同项目分数相同，则现场加试一项 100 米，决出名次。
4. 手记时保存末位 2 位数。

体育教学部

2019 年 1 月 4 日