附件1

广西民族大学

2021年高水平运动队招生篮球项目测试内容及评分标准

**一、测试内容、方法及要求**

**（一）测试内容及分值：**满分100分，其中：摸高（10分）、1分钟投篮（自投自抢）（25分）、往返运球投篮（25分）、全场5对5攻守对抗（40分）。

**（二）方法及要求**

**1、摸高（10分）**

（1）方法：采用助跑单脚起跳摸高，任何一脚跳离地面算完成一次，每人做2次，取最高一次决定成绩。

（2）评分标准（附后）

**2、1分钟投篮（25分）**

（1）方法：以篮圈投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径划一圆弧，考生在弧线外做跳投（女生投篮姿势不限）。考生在弧线外任意一点持球做准备，当听到信号响时开始投篮，投篮后自己抢球运球至弧线外再投篮（自投自抢），连续1分钟，计投中个数，每人只考一次。

要求：男生必须向上跳起并稍有停顿后投篮，边投边跳不算投篮；投篮时脚不能踏线和越线（落地时踏线或越线不算为例）；抢篮板后要运球出弧线，不得持球跑，违者投中无效。

（2）评分标准（附后）

**3、 往返运球投篮（25分）**

（1）方法：由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点，然后折转返回，换左手运球投篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复一次上述运球往返投篮，再回到原起点时停表。每人做2次，取最好的一次成绩为决定成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；补篮的手（左手或右手投）不加限制。

（2）评分标准（附后）

**4、全场5对5攻守对抗（40分）**

（1）方法：根据个人技术运用能力、局部战术配合意识、攻守转换意识、整体战术配合意识四个方面进行评定。由5名考评员根据评分标准对考生进行综合评定，去掉一个最高与一个最低分，取剩余成绩平均分作为考生最后得分（保留2位小数）。

（2）评分标准（附后）

**二、评分标准**

**（一）摸高（10分）**

| 得分（分） | 男（m） | 女（m） |
| --- | --- | --- |
| 10 | 3.15 | 2.80 |
| 9.6 | 3.14 | 2.79 |
| 9.2 | 3.13 | 2.78 |
| 8.8 | 3.12 | 2.77 |
| 8.4 | 3.11 | 2.76 |
| 8 | 3.10 | 2.75 |
| 7.6 | 3.09 | 2.74 |
| 7.2 | 3.08 | 2.73 |
| 6.8 | 3.07 | 2.72 |
| 6.4 | 3.06 | 2.71 |
| 6 | 3.05 | 2.70 |
| 5.6 | 3.04 | 2.69 |
| 5.2 | 3.03 | 2.68 |
| 4.8 | 3.02 | 2.67 |
| 4.4 | 3.01 | 2.66 |
| 4 | 3.00 | 2.65 |
| 3.6 | 2.99 | 2.64 |
| 3.2 | 2.98 | 2.63 |
| 2.8 | 2.97 | 2.62 |
| 2.4 | 2.96 | 2.61 |
| 2 | 2.95 | 2.60 |
| 1.6 | 2.94 | 2.59 |
| 1.2 | 2.93 | 2.58 |

**（二）1分钟投篮（25分）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分（分） | 25 | 21 | 17 | 14 | 11 | 8 |
| 男子（个） | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 女子（个） | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**（三）往返运球投篮（25分）**

| 得分（分） | 男（s） | 女(s) |
| --- | --- | --- |
| 25 | 30 | 32 |
| 24 | 30.5 | 32.5 |
| 23 | 31 | 33 |
| 22 | 31.5 | 33.5 |
| 21 | 32 | 34 |
| 20 | 32.5 | 34.5 |
| 19 | 33 | 35 |
| 18 | 33.5 | 35.5 |
| 17 | 34 | 36 |
| 16 | 34.5 | 36.5 |
| 15 | 35 | 37 |
| 14 | 35.5 | 37.5 |
| 13 | 36 | 38 |
| 12 | 36.5 | 38.5 |
| 11 | 37 | 39 |
| 10 | 37.5 | 39.5 |
| 9 | 38 | 40 |
| 8 | 38.5 | 40.5 |
| 7 | 39 | 41 |
| 6 | 39.5 | 41.5 |
| 5 | 40 | 42 |

**（四）全场5对5攻守对抗（40分）**

|  |  |
| --- | --- |
| 评分标准 | 得分 |
| 技术动作非常规范，运用非常合理，战术意识非常强，实战效果非常好。 | 31分-40分 |
| 技术动作规范，运用合理，战术意识强，实战效果好。 | 21分-30分 |
| 技术动作一般，运用基本合理，战术意识一般，实战效果一般。 | 11分-20分 |
| 技术动作不规范，运用不合理，战术意识差，实战效果差。 | 0分-10分 |