**广西大学2021年高水平运动队招生专项测试内容及评分标准**

**【女子篮球】**

**一、选拔说明**

1.选拔测试成绩按中锋、非中锋进行排名，不进行横向对比。

2.中锋录取人数0-2人。

3.非中锋录取人数0-5人。

4.中锋要求：身高180cm及以上。

5.只招收非注册运动员，注册运动员包括：

（1）曾经是或目前仍属国家、省、自治区、直辖市、特别行政区运动队正式在编的运动员，均不予录取。

（2）凡在中国篮球协会注册的，以及曾参加全国U19、U21联赛、俱乐部青年联赛、NBL联赛、WCBA联赛的运动员，均不予录取。

二、**测试内容、方法、评分标准**

**1.摸高（20分）**（每人有2次测试机会，取最好一次成绩计分）

方法：采用助跑单脚起跳摸高。

评分标准：

说明：成绩=助跑起跳摸高值-原地摸高值

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩cm** | 70 | 66 | 62 | 58 | 54 | 50 | 47 | 45 | 43 | 40 | 37 | 34 | 30 | 27 | 24 | 21 |
| **得分** | 20 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**2**.**投篮**（每人有2次测试机会，取最好一次成绩计分）

**(1) 3分投篮（20分）**（非中锋考生参加测试）

 方法：自投自抢，然后运球到三分线外投篮，按投中球个数计相应分，时间1分30秒。

 评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（个） | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 得分 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 10 |

  **(2) 2分投篮（20分）**（全体考生参加）

方法：自投自抢，以篮圈圆心垂直投影至地面为圆心，5米半径画半圆，抢到篮板球后运球至半圆外投篮，按投中球个数计相应分，时间1分钟。

评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（个） | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 得分 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 10 |

 **(3) 中锋3点投篮（20分）**（非中锋考生不测试）

方法：自投自抢，然后将球传出给考评人员，再迅速移动到指定位置，接考评人员传球后转身投篮，按投中球个数计相应分，时间1分钟。

评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（个） | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 得分 | 20 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 10 |

**3**. **半场 3对3攻守对抗（20分）**

根据个人技术运用能力、局部战术配合意识、攻守转换意识三个方面进行评定。

优：20-14分, 良：13-8分，一般：7-1分

**4. 全场5对5攻守对抗（20分）**

根据个人技术运用能力、局部战术配合意识、攻守转换意识、整体战术配合意识四个方面进行评定。

优：20-14分, 良：13-8分，一般：7-1分

**【男子篮球】**

**一、选拔说明：**

1.选拔测试成绩按中锋、非中锋进行排名，不进行横向对比。

2.中锋录取人数0-2人。

3.非中锋录取人数0-5人。

4.中锋要求：身高196cm及以上。

5.只招收非注册运动员，注册运动员包括：

（1）曾经是或目前仍属国家、省、自治区、直辖市、特别行政区运动队正式在编的运动员，均不予录取。

（2）凡在中国篮球协会注册的，以及曾参加全国U19、U21联赛、俱乐部青年联赛、NBL联赛、CBA联赛的运动员，均不予录取。

**二、测试内容、方法、评分标准**

 **1.摸高（每人有2次测试机会，取最好一次成绩计分）**

方法：采用助跑单脚起跳摸高。 分值：（10分）

评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 |
| 3.45 | 10.00 | 3.19 | 6.70 |
| 3.44 | 9.90 | 3.18 | 6.50 |
| 3.43 | 9.80 | 3.17 | 6.30 |
| 3.42 | 9.70 | 3.16 | 6.10 |
| 3.41 | 9.60 | 3.15 | 5.90 |
| 3.40 | 9.50 | 3.14 | 5.70 |
| 3.39 | 9.40 | 3.13 | 5.50 |
| 3.38 | 9.30 | 3.12 | 5.30 |
| 3.37 | 9.20 | 3.11 | 5.10 |
| 3.36 | 9.10 | 3.10 | 4.90 |
| 3.35 | 9.00 | 3.09 | 4.70 |
| 3.34 | 8.90 | 3.08 | 4.50 |
| 3.33 | 8.80 | 3.07 | 4.30 |
| 3.32 | 8.70 | 3.06 | 4.10 |
| 3.31 | 8.60 | 3.05 | 3.90 |
| 3.30 | 8.50 | 3.04 | 3.70 |
| 3.29 | 8.40 | 3.03 | 3.50 |
| 3.28 | 8.30 | 3.02 | 3.30 |
| 3.27 | 8.20 | 3.01 | 3.10 |
| 3.26 | 8.10 | 3.00 | 2.90 |
| 3.25 | 7.90 | 2.98 | 2.50 |
| 3.24 | 7.70 | 2.96 | 2.00 |
| 3.23 | 7.50 | 2.94 | 1.50 |
| 3.22 | 7.30 | 2.92 | 1.00 |
| 3.21 | 7.10 | 2.90 | 0.5 |
| 3.20 | 6.90 | 2.90以下 | 0 |

 **2.投篮（每人有2次测试机会，取最好一次成绩计分）**

 **非中锋**

1. **三分投篮（6.75米）**

 方法：自投自抢，然后运球到三分线（按国际篮联定义，下同）外投篮，时间1分30秒。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 投次 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6及以下 |
| 得分 | 5 | 4.5 | 4.0 | 3.5 | 3.0 | 2.5 | 2.0 | 1.5 | 1.0 | 0.8 | 0.5 | 0 |
| 中次 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0及以下 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |

 分值：（15分） （投次占5分、中次占10分）

评分标准：

**（2）定点三分投篮（6.75米）**

 方法：1分钟内定点投篮，五个角度，每角度5球，如：图一

 分值：（15分） （投次占5分、中次占10分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 投次 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14及以下 |
| 得分 | 5 | 4.5 | 4.0 | 3.5 | 3.0 | 2.5 | 2.0 | 1.5 | 1.0 | 0.8 | 0 | 0 |
| 中次 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4及以下 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |

 评分标准：



图一

 **（3）二分投篮**

方法：自投自抢，然后运球到二分线（定义是以篮圈圆心垂直投影至地面为圆心，5.5米半径的圆，下同）外投篮，时间1分30秒。

分值：（20分）（投次占5分、中次占15分）

评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 投次 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7及以下 |
| 得分 | 5 | 4.5 | 4.0 | 3.5 | 3.0 | 2.5 | 2.0 | 1.5 | 1.0 | 0.8 | 0.5 | 0 |
| 中次 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 得分 | 15 | 13 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 |

 **中锋**

 **（1）二分投篮（限制区）（1分30秒自投自抢）**

 方法：自投自抢，然后运球到二分线外投篮，时间1分30秒。

 分值：（25分）（投次占5分、中次占20分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 投次 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7及以下 |
| 得分 | 5 | 4.5 | 4.0 | 3.5 | 3.0 | 2.5 | 2.0 | 1.5 | 1.0 | 0.8 | 0.5 | 0 |
| 中次 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1及以下 |
| 得分 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 0 | 0 |

 评分标准：

 **（2）二分投篮（限制区，1分钟定点投篮，五个角度，每角度5球）如：图二**

 分值：（25分）（投次占5分、中次占20分）

 评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 投次 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14及以下 |
| 得分 | 5 | 4.5 | 4.0 | 3.5 | 3.0 | 2.5 | 2.0 | 1.5 | 1.0 | 0.8 | 0.5 | 0 |
| 中次 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7及以下 |
| 得分 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 0 | 0 |

 ****

图二

 **3. 全场5对5攻守对抗（40分）**

根据个人技术运用能力、局部战术配合意识、攻守转换意识、整体战术配合意识四个方面进行评定。

优 ：40-30分, 良 ：29-20分,一般 ：19-10分，较差 ：9-0分

**【男子羽毛球】**

**一、选拔说明：**

 1. 在国家体育总局乒乓球羽毛球管理中心注册的专业运动员不予录取。

 2. 曾经是或目前仍属国家、省、自治区、直辖市、特别行政区运动队正式在编的运动员，均不予录取。

**二、测试内容、方法、评分标准**

测试分两个阶段进行：第一阶段实战比赛，第二阶段基本技术评定。

**（一）第一阶段：实战比赛（40分）**

测试方法：分组循环单打比赛

（1）根据报名参加测试的人数分成若干小组，分别进行小组循环比赛，比赛采用11分3局2胜制。

（2）如果某个组别参加比赛人数不足3人时，则取消该组比赛，由考评组决定比赛方式。

（3）根据分组情况，赛前确定各组进入第二阶段技术评定的名次。

（4）评分标准：

按比赛名次计分（40分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 小组名次 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 |
| 得分 | 40 | 36 | 32 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |

**（二）第二阶段：基本技术评定（60分）**

**（1）单打技术（30分）**

**1）高球对攻**

 方法：考生两人为一组做高球对攻练习。

**2）接吊**

方法:考生两人为一组,一人吊杀球,另一人接吊杀,进攻一方吊球后须回到中心位置两边移动,杀球后要从后场移动至网前搓球,防守一方接吊球时挑球至对方后场,接杀球时可挡网前,3分钟后双方交换。

评分标准：

根据打法类型特点、基本功技术、实战技术、场上作风四个方面进行评定。

优：30—24分，良： 23.9—18分，一般： 17.9—12分，差：12分以下

**（2）双打技术（30分）**

**1）半场平抽挡**

方法：考生两人一组，站在场地中部，用平球相互抽球，积极下压，获得主动一方上网扑球，被动一方调整位置进行挡球。

**2）多球轮攻**

方法：每两名考生组合成一对双打搭挡，由考评员以发多球的形式做轮攻。

评分标准：

根据打法类型特点、基本功技术、实战技术、场上作风四个方面进行评定

优：30—24分，良： 23.9—18分，一般： 17.9—12分，差：12分以下

**【女子羽毛球】**

**一、选拔说明：**

 1. 在国家体育总局乒乓球羽毛球管理中心注册的专业运动员不予录取。

 2. 曾经是或目前仍属国家、省、自治区、直辖市、特别行政区运动队正式在编的运动员，均不予录取。

**二、测试内容、方法、评分标准**

**（一）技术测试（40分）**

**1. 反手发网前球（20分）**

（1）测试方法：

考生需使用反手发网前球技术，在右发球区、左发球区各发10个球；球应从距球网0.8米、高1.65米的标志线以下飞过（含球触到标志线下沿），且落在距离前发球线0. 6米的区域内即为有效球，获得相应的分数。

 （2）评分标准：每发进1球得1分，共20分。

（3）要求：

1）考生需分别在右发球区、左发球区各发10个球，多发或少发的，该球按0分计。

2）当球从标志线上方飞过（含球触到标志线上沿）为失误，该球按0分计。

3）考生需在3分钟内完成20个球的测试，超时后，余下未发出的球按0分计。

4）测试过程中，考生出现任何《羽毛球规则》中所规定的发球违例现象，该次发球无效，按0分计；特别说明：发球的击球点高度按“不能超过发球员腰部”来界定。

5）反手发网前球的有效区域为：一侧的双打边线、前发球线、中线、距前发球线0. 60米之间的区域。

**2. 正手移动杀球（20分）**

（1）测试方法：

考生需使用正手杀球技术，从中心的标志区内出发，分别在正手后场区和头顶后场区各杀出10个球；球应落在距单打边线向中线方向延伸的30cm区域内即为有效球，获得相应的分数。

（2）评分标准：每杀进1球得1分，共20分。

（3）要求：

1）考生需从中心的标志区内等待陪考员将球发出，然后从中心的标志区域内移动杀球，击完球后需快速返回到中心的标志区域内，等待陪考员下一球的发出，由此循环完成20个球。

2）考生每次击球均需从中心的标志区内出发，脚下任何部位触及中心标志区均可；未从中心的标志区出发而完成的杀球，该次杀球视为无效球，按0分计。

3）考生需在3分钟内完成20个球的测试，超时后，余下未杀出的球按0分计。

4）正手移动杀球的有效区域为：一侧的单打边线向中线方向延伸的30cm区域内，两侧均可。

**（二）单打战术测试（40分）**

1. 测试方法：

 依据测试人数确定赛制，现场抽签进行单打比赛，决出名次。

2. 评分标准：

特别说明：本项出现消极比赛、让球、打假球者，按0分计。

3. 要求：

1. 考生要全力应对比赛，敢打敢拼、赛出风格、赛出水平。

（2）考生需注意场上礼仪。

**（三）体能测试（20分）**

1. 左右两侧摸线步法（10分）

（1）测试方法：

考生听到计时员发令后，从中线出发，用持拍手摸右侧单打边线后再摸左侧单打边线为一来回，完成五个来回后，返回到中线时计时员停表计时，时间短者为优胜，排出名次。

（2）评分标准：

特别说明：本项完成时间超过19秒者，按0分计。

（3）要求：

1）考生未摸到单打边线时，裁判会报“违例”，此时需重新摸线方可前往另一侧单打边线处。

2）考生在完成测试数量后需返回中线处计时员方会停表计时。

3）持拍手摸线时，需配合与持拍手同侧的脚完成跨步步法。

2. 一分钟双飞跳绳（10分）

（1）测试方法：

听到计时员发令后，考生以双脚跳跃一次，摇绳绕身两回环为一次计数，在一分钟内完成次数多者优胜，排出名次。

（2）评分标准：

 特别说明：本项完成次数少于50次者，按0分计。

（3）要求：死绳少、速度快。

**【游泳】**

选拔说明：

1.按成绩排序择优录取（2021年高水平运动队全国游泳统测所取得的各泳姿100米或200米单项或混合泳的成绩作为认定的依据）

2.凡在国家体育总局游泳运动中心或中国游泳协会注册过的运动员不予录取。

3.凡曾代表各省（自治区、直辖市）、职业俱乐部、行业体协（不含学生体协）、企业、学校参加过限制性比赛（如全国春季游泳锦标赛、 全国夏季游泳锦标赛、全国游泳冠军赛、全国游泳锦标赛、全国青年游泳锦标赛、16 周岁以上国际性游泳比赛等赛事）的运动员不予录取。