

附件 3

# 中国人民大学 2021 年高水平运动队招生 专业测试内容

## 一、田径

1. 女子 100 米
2. 女子 800 米
3. 女子 1500 米
4. 男子 110 米栏

## 二、男排

1. 基本素质：摸高
2. 基本技术：
  - (1) 传垫球、打防
  - (2) 防守
  - (3) 扣球
  - (4) 发球
3. 比赛
4. 发展潜力

## 三、女篮

1. 基本技术：2 分钟自投自抢
  - (1) 大前锋、中锋：两分跳投
  - (2) 控球后卫、小前锋：三分远投
2. 比赛能力：
  - (1) 半场三对三
  - (2) 全场五对五
3. 发展潜力

#### 四、网球

1. 比赛：网球项目专业测试采用先比赛后基本技术及体能素质测试的原则，比赛未进入四强的考生，不再进行其他环节专业测试。

2. 基本技术：发球、正手、反手、技评

3. 体能素质：扇形折返跑

4. 发展潜力